

Satranç



Turnuva Hazırlığı

Bir satranç turnuvasında başarılı olabilmenin belki de en önemli sırrı, turnuva hazırlığıdır. Turnuva hazırlığı derken, yalnızca turnuva sırasında yapılan teknik çalışmaları değil, çok daha kapsamlı düşünmek gerekir. Tüm eski Sovyet satranççılarının "Baba" dediği M. Botvinnik'in bu konuda önerdiği ve kendisinin de uyguladığı düşünceleri sizlerle paylaşmak istiyoruz.



Dünya şampiyonları Capablanca (solda) ve Botvinnik (sağda).

Sevgili Küçük Ustalar, Turnuva sırasında sakin, rahat olun. Yalnızca satranç düşünün. Kafanızın rahat olması çok önemli. Rahat değilseniz, kafanız çalışmaz ve iyi bir oyun çıkaramazsınız. Enerjinizi, gücünüzü tüm turnuva oyunlarına yayacak şekilde ayarlamaya çalışın.

Turnuva sonuna kadar aynı performansı koruyabilmek, önemli bir başarının habercisidir. Turnuva sırasında uyguladığınız günlük beslenme düzeni de çok önemli. Botvinnik, bu konuda kendi uyguladığı günlük beslenme düzenini şöyle anlatır: "Kahvaltı yaptıktan sonra 1 saat temiz havada dolaşırım, sonra 30-40 dakika boyunca oynayacağım partiye hazırlanırım, daha sonraysa satrançtan uzak dururum. Öğle yemeğinden sonra 1 saate yakın bir süre yatağa uzanırım. Bu, çok yararlı bir şeydir. Bu şekilde dinlenmek bana taze güç verdiği gibi, gereksiz düşüncelerden de uzak tutar. Dinlendikten sonraysa yürüyerek turnuva salonuna giderim. Akşam saatlerinde çok az bir süre için oynadığım oyunu analiz ettikten sonra yatağa girerim. Uykuyu tam almak bir satranççı için en önemli gerekliliklerden biridir".

Her şeyde olduğu gibi satranç sporunda da sağlık oldukça önemlidir. Başarı, ancak sağlıklı bir vücutla yakalanabilir. Bu anlamda düzenli bir şekilde spor yaparak turnuvalar için kondisyonunuzu geliştirebilirsiniz. Örneğin, hocamız E. Vasiukov, bu amaçla yüzmeyi önerirdi. Aynı şekilde bir satranççı iyi beslenmelidir. Bu, özellikle çocuklar için çok önemlidir. Uzun süre satranç oynayan bir çocuk yorgun düşer. Hızla kana karışarak enerji veren besinler tüketmek, turnuvaya katılan çocuklara çok yarar sağlar.

Turnuva öncesinde satranç çalışmalarınız tamamlanmış olmalıdır. Turnuva sırasında

ancak tekrar yapacak zamanınız olur. Tersi durumda başarı beklemek hayal olur. Turnuvada oynayabileceğiniz olası rakiplerin oyunlarını incelemek çok yararlıdır. Yine turnuvada oynayacağınız açılış sistemleri ve varyantları, önceden belirlenmelidir. Bir satranççı, kuramsal olarak var olan tüm varyantları bilmek zorunda değildir, zaten bilemez de. Bir yarışmada hem beyaz hem siyah için 3 - 4 açılış şemasını öğrenmek yeterlidir. Ancak bu sistemler iyi, hem de çok iyi öğrenilmelidir. Yedeğinde böyle şemalar bulundurmayan satranççı yine başarılı olamaz. Eğer bir oyuncu yalnızca bir açılış varyantı oynuyorsa başarılı olma şansı çok azdır. Belirlenen açılış sistemlerini denemek için antrenman maçları yapılmalıdır. Antrenman sayesinde oyuncu yarışma öncesinde açılış sistemini en iyi şekilde denemiş olur. Turnuvanın başlamasına beş gün kala her türlü satranç çalışmasını bitirmek gerekir. Bu sırada kendinizi dinlenmeye verirsiniz, mücadele hırsınızı daha kolay koruyabilirsiniz.

Son olarak da iyi bir satranççı olmak isteyen herkese, bir satranççının en büyük becerisinin, satranç konumlarını analiz edebilmek olduğunu hatırlatalım. Dolayısıyla iyi bir satranççı olmak isteyenlerin, hem kendi oyunlarını hem de diğer oyunları analiz etmeyi bilmeleri büyük yarar sağlar.

• • • • • Ziya Ahmedov