

Adres: TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi
Sorun Söyleyelim Köşesi Akay Cad. No: 6
Bakanlıklar 06420 Ankara
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr

Ağladığımızda neden gözümüzden yaş akar?

Hatice Rûmeysa Gündüz / Seyfi Demirsoy Ortaokulu / 6-J / Adana

Gözyaşı, göz kapaklarında bulunan gözyaşı bezlerinden salgılanan, çok büyük oranda sudan oluşan bir sıvıdır. İstemsiz olarak salgılanan gözyaşının gözümüzün nemli kalmasını sağlamak ve yabancı maddeleri gözümüzden uzaklaştırmak gibi bir işlevi vardır.

Ağladığımızda gözümüzden neden yaş aktığı konusunda çeşitli araştırmalar yapılmış. Bilim insanları “duygusal gözyaşları” adını verdikleri bu gözyaşı türünün vücutta salgılanan hormonların etkisiyle oluştuğunu düşünüyor. Bu gözyaşı türünün işlevi konusundaki çalışmalar, ağladığımızda vücutta biriken bazı kimyasal maddelerin atıldığını ve bunun bizi hem fiziksel hem de duygusal olarak rahatlattığını gösteriyor. Gözyaşlarının ayrıca üzüntü ya da sevinç başkalarına belli ederek yatıştırılma isteği, destek ve dostluk ihtiyacı sinyali göndermeye yaradığı düşünülüyor.



Uvaaaaaaa!

Ühü ühü ühü!

Hüngür hüngür!

Ne oluyor,
sinemadaki insanlar niye
böyle hüngür hüngür
ağlıyor arkadaşlar?

Biz de onu merak ettik.
Anlaşılan gerçekten çok acıklı bir film
izliyorlar. Baksana, gözyaşları
sel olmuş!