

Kulak Kiri

"Kulağımızın içindeki bu yapış yapış, yağlı madde de nedir? Ne işi var bunun kulağımızın içinde? Bilmem bunları hiç düşünmüş müydünüz?"

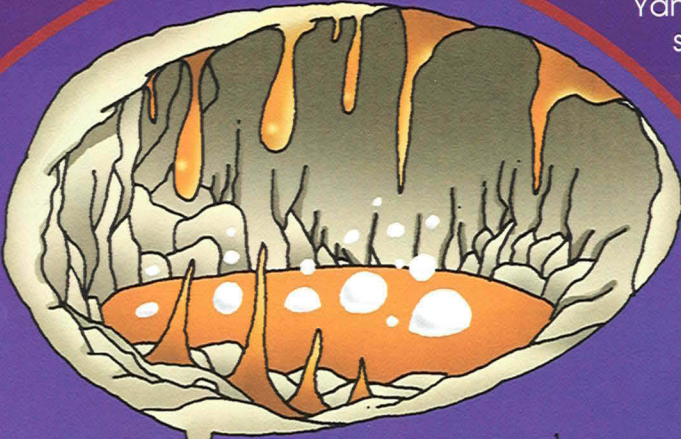
Kulağımızın içindeki bu maddeye "kulak kiri" deniyor. Ama adına aldanıp da bunun kulağımızı kirletmek amacıyla orada bulunduğunu sanmayın. Gerçekte kulak kiri kulaklarımız için çok önemli bir iş yapıyor. Onları zararlı maddelerden koruyor. Nelerden mi? Havada uçuşan her şeyden. Tozdan, kirden ve hatta böceklerden bile. Yapışkan oluşu sayesinde bunların kulağın içine girmesini engelliyor kulak kırımiz.

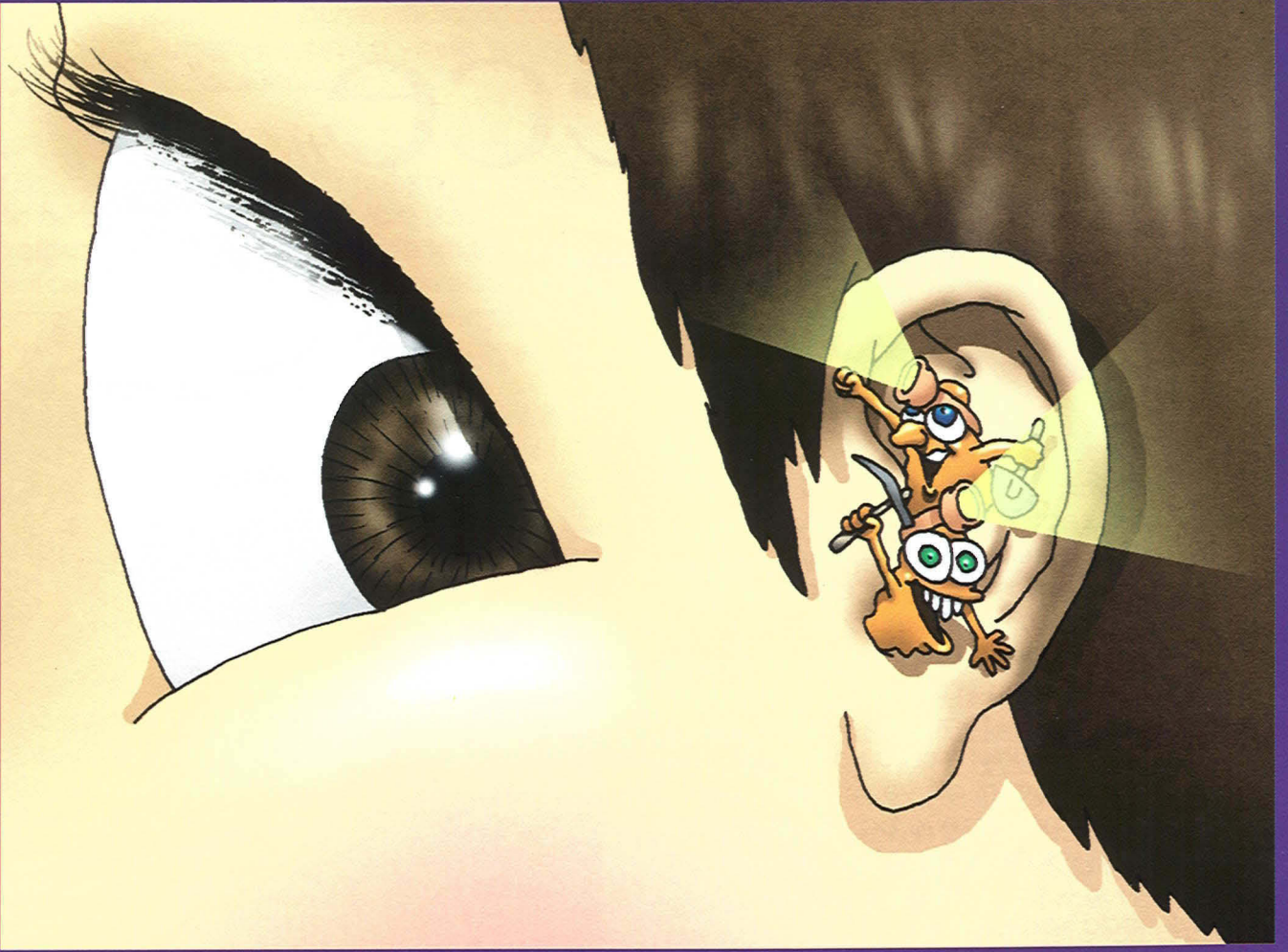
Ayrıca yapısında bulunan bazı kimyasal maddelerin yardımıyla da, kulağımıza giren mikropları bile öldürüyor.

Peki, kulak kiri kulağımızın neresinde bulunuyor? Bu soruyu yanıtlamadan önce sesleri nasıl algıladığımızı anımsayalım. Dış kulağımız, hani şu kepçeye benzeyen ve adı üstünde kulakkepçemiz, biliyorsunuz ses dalgalarını yakalar ve dış kulak kanalı denilen bir kanala yöneltir. İşte bu kanalın sonundaysa kulak zarı bulunur. Bu zar, üzerine düşen ses dalgaları nedeniyle titreşerek, orta kulaktaki üç küçük kemikçiğin de titreşmesine yol açar. Son olarak bu titreşimler iç kulağımıza ulaşır, oradan da beynimize ses mesajı olarak iletilir. Beynimiz de bu mesajı değerlendirerek ses algısını oluşturur.

Yani sonuç olarak diyebiliriz ki, sesleri algılayabilmemiz için kulak zarımız çok önemlidir. Kulak kırımiz gelince... Kulak kiri dışkulak kanalının içini kaplıyor. Böylece, havada uçuşan şeylerin kulak zarımıza ulaşmasını engelleyerek onu koruyor.

Peki, kulak kiri bu kanala nereden geliyor? Bu soruyu yanıtlamak için önce "salgı bezleri"nin ne demek olduğunu bir anımsayalım. Salgı bezleri, salgı hücrelerinin oluşturduğu, vücudumuz için gerekli bazı maddeleri üreten özelleşmiş dokulardır. İşte kulağımızın dışkulak kanalında da özel salgı bezlerimiz var. Bunlar durmadan bu kanala kulak kiri salıyorlar.





Her insanda kulak kiri bulunur; ancak her insanın kulak kirinin görünüşü aynı olmaz. Bazı insanların kulak kiri portakal rengiyken, bazılarınınki gri, sarı ya da kahverengi de olabilir.

Şimdi aklınıza şöyle bir soru gelmiş olabilir: Kulak kiri durmadan salgılanıyorsa, o zaman nasıl oluyor da kulağımız kirle dolup tıkanmıyor? Tıkanmıyorsa eski kulak kirlerimize ne oluyor? Nereye gidiyor? Vücudumuz buna da bir çözüm üretmiş. Eski kulak kirlerimizin büyük bölümü kendiliğinden kulağın dışına atılıyor. Her gün, salgılanan yeni kulak kiri eskilerini dışarı doğru itiyor. Bunlar da kuruyup ya minicik kümeler halinde dökülüyorlar, ya da yürürken, yemek yerken, uyurken, yani günün her anı, pul pul dökülüyorlar. Yani kulağımız kendi kendisini doğal olarak temizliyor.

Kulaklarımızı korumak için dikkat etmemiz gereken şeyler de var. Örneğin, kulağımıza sivri ya da küçük cisimler sokmamamız gerekiyor. Kulak doktorları da, büyükleriniz de söylemişlerdir bunu size. Böyleyken çoğu

insan, kulağını temizlemek için ucuna pamuk sarılmış çubuklar kullanır. Ancak bu işlem, sanılanın aksine pek de doğru bir iş değil. Çünkü, pamuklu çubuk bile olsa, kulağımıza bir şeyler sokmak son derece tehlikeli. Neden mi? Açıklayalım: Bunları sokup kulağımızı temizleyeceğiz derken, kulak kanalının sonunda bulunan kulak zarımızı delebilir, hatta patlatabiliriz. Ayrıca belki de temizlemek yerine kulağımızı iyice tıkiyor da olabiliriz. Nasıl mı? Pamuklu çubukla kulak kirmizi iyice temizleyeceğiz diye çubuğu ittikçe, kulak kirlerini iyice kanalın dibine yığıp burada bir tıkaç oluşturmalarına yol açabiliriz. Kulak kanalının 2,5, 3 cm olduğunu düşünürsek bu kadar uzunluğu sıkışmış sert bir tabakayla tıkadığımızda, işitme duyumuzun da azalacağı çok açık. Böyle bir durumda doktora başvurmak gerekir. Doktorlar bu kir katmanını özel işlemlerle yumuşatıp, kulaktan çıkarırlar.

Armağan Koçer Sağıroğlu
Resimleyen: Yiğit Özgür