

dokular organları, organlar da birleşerek sistemleri oluşturur. Tüm bunlar birlikte çalışarak bizim yaşamaya devam etmemizi sağlar.

Göz

Nesnelerden yansıyan ışık göz bebeğimizden girip arkasındaki göz merceğinden geçer. Merceğin arkasında ters bir görüntü oluşur. Görüntü, buradaki ışığa duyarlı sinir hücreleri tarafından algılanır ve beyne uyarı gönderilir. Beyin de bu görüntüyü düzeltir, böylece görürüz.

Burun

Havadaki koku molekülleri burun deliklerimizden içeri girer ve burun boşluğumuzdaki koku algılayıcı hücrelere bağlanır. Bu hücreler sinirler aracılığıyla beyne uyarı gönderir. Böylece kokuları algılarız.

Deri

Derimiz tüm vücudumuzu kaplayarak onu dış etkilere korur. İki katmandan oluşan derimizin üst katmanının yüzeyinde ölü hücreler bulunur. Ölü hücreler sürekli dökülür ve yerlerine alt katmandan yeni hücreler gelir. Alt katmandaysa kan damarları, sinir uçları, ter bezleri ve kıl kökleri bulunur.

Hazırlayan: Kübra Kara
Çizim: Pınar Büyükgöral

Kaslarımız vücudumuzu şekillendirir ve hareket etmemizi sağlar. Kollarımızda, gözlerimizde, kulaklarımızda, kalbimizde, kısaca vücudumuzun her yerinde kas bulunur. O kadar çok ki toplamda 600'den fazla! Bunlar düz kaslar, iskelet kasları ve kalp kası olmak üzere

Yüz kasları

Yüzümüzde çok sayıda kas bulunur. Bu kaslar sayesinde farklı yüz mimikleri yapabiliriz. Örneğin gülümsediğimizde 17 yüz kasımız, somurttuğumuz zamansa tam 43 yüz kasımız harekete geçer.

Göğüs kasları

Vücudumuzun üst kısmını hareket ettirmemizi sağlayan kaslardır. Her bir göğüs bölgemizde başlıca 5 kas bulunur.

Kol kasları

Her bir kolumuzda kolumuzu farklı biçimlerde hareket ettirmemizi sağlayan başlıca 6 kas bulunur.

Bacak kasları

Her bir bacağımızda bacağımızı farklı biçimlerde hareket ettirmemizi sağlayan başlıca 7 kas bulunur.

üç çeşittir. İç organlarımızın duvarlarında yer alanlar düz kaslardır. Düz kaslar ve kalbimizin atmasını sağlayan kalp kasları biz farkında olmadan, isteğimiz dışında sürekli çalışır. İskelet kaslarıysa kemiklere yapışmıştır ve isteğimizle harekete geçer.

Çiğneme kasları

Çenemizi hareket ettirerek çiğnememizi sağlayan kaslardır. Her bir yanda 4'er olmak üzere toplam 8 çiğneme kasımız vardır.

Omuz kasları

Her bir omzumuzda, omzumuzu ve kolumuzu hareket ettirmemizi sağlayan başlıca 3 kas bulunur.

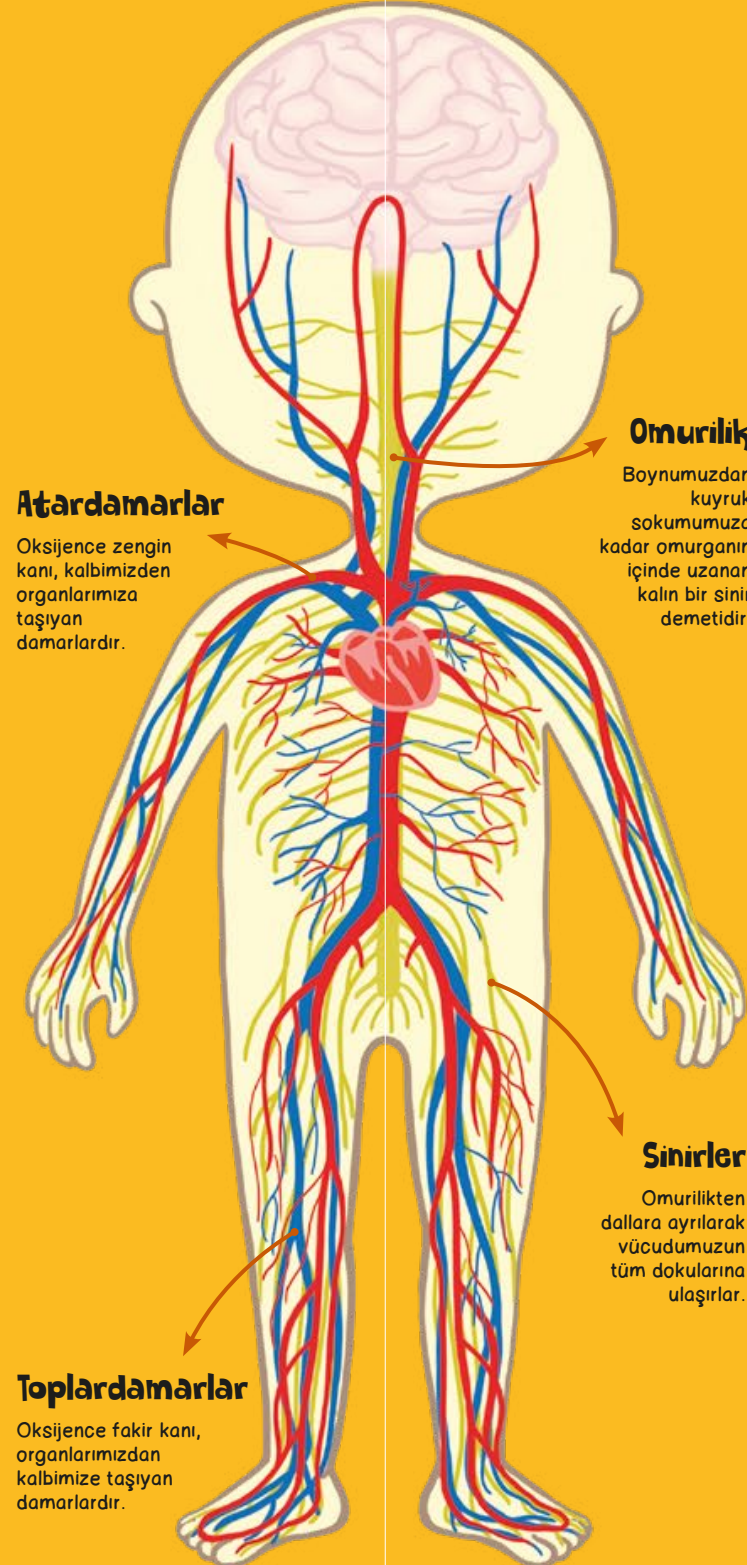
Karın kasları

Solunum yapmamıza yardımcı olan, gövdemizi destekleyen ve iç organlarımızın yerlerinde durmalarını sağlayan kaslardır. Karnımızın her bir tarafında başlıca 4 kas bulunur.

Posterinizi bu yazının bulunduğu alanın iki yanındaki ve en dıştaki beyaz çizgilerden arkaya katlayın. İşte Olağanüstü Vücudumuz posteriniz hazır!

Kalbimiz her attığında vücudumuza kan pompalanır. Kan, damar adı verilen kanalların içinden geçerek vücudumuzun her yerine taşınır.

Beynimiz vücudumuzun her yerine sinir sistemi adı verilen bir ağla bağlıdır. Bu ağ sayesinde beynimizle vücudumuz arasında sürekli bilgi ve mesaj taşınır. Sinir sistemi çok hızlı çalışır. Bu sayede beynimiz pek çok şeyi anında algılar ve vücudumuzun hızla tepki vermesini sağlar.



Vücudumuz tıkr tıkr işleyen bir makineye benzer. Soluk alıp veren, hareket eden, konuşan, düşünen... Bu makinedeki trilyonlarca hücre birleşerek dokuları,

Kulak

Ses, havada dalgalar hâlinde ilerler. Kulak kepçemiz ses dalgalarını toplar ve kulağımızdan içeri yönlendirir. Kulak zarına çarpan dalgalar titreşime neden olur. Titreşimler iç kulağa aktarılır. Burada bulunan sinir hücreleri titreşimleri algılar ve beyne uyarı gönderir. Böylece duyarız.

Saç

Derimizin altında kıl kökleri bulunur. Baş derimizin altında bulunan kıl köklerinden çıkan kıllara saç denir. Saçlarımızın ve diğer kıllarımızın yalnızca kökleri canlıdır. Yaklaşık 100.000 saç telimiz vardır.

Ağız

Dilimizin üzerindeki minik çıkıntılarda binlerce tat tomurcuğu bulunur. Bir şeyler yiyip içerken besin molekülleri tükürüğümüzle birlikte dilimizdeki gözeneklerden girerek tat tomurcuklarına ulaşır. Burada bulunan tat hücreleri beyne uyarı gönderir. Böylece tatları algılarız.

Göğüs kemiği

Göğsümüzün ortasında bulunan uzun ve yassı kemiktir. Vücudumuzdaki en uzun ve en geniş düz kemiklerden biridir.

Üst kol kemiği

Omuzumuzdan dirseğimize kadar uzanır. Kürek kemikleriyle alt kol kemikleri arasında yer alır.

Ön kol kemikleri

Kollarımızda dirseklerimizden bileklerimize kadar uzanan ikişer kemik bulunur. Bunlardan biri döner kemik, diğeriye dirsek kemiği olarak adlandırılır.

El kemikleri

Her bir elimizde 27'şer kemik bulunur. Bunlar el bileği kemikleri, el tarağı kemikleri ve el parmağı kemikleridir. Başparmaklarımızda 2'şer, diğer tüm parmaklarımızdaysa 3'er kemik bulunur.

Diz kapağı

Diz bölgelerimizi kaplayan daire benzeri yassı kemiklerdir.

Baldır kemiği

Diz kapağıyla ayak bileğimiz arasında uzanan, bacağımızın arka kısmında kalan ince ve uzun kemiktir.

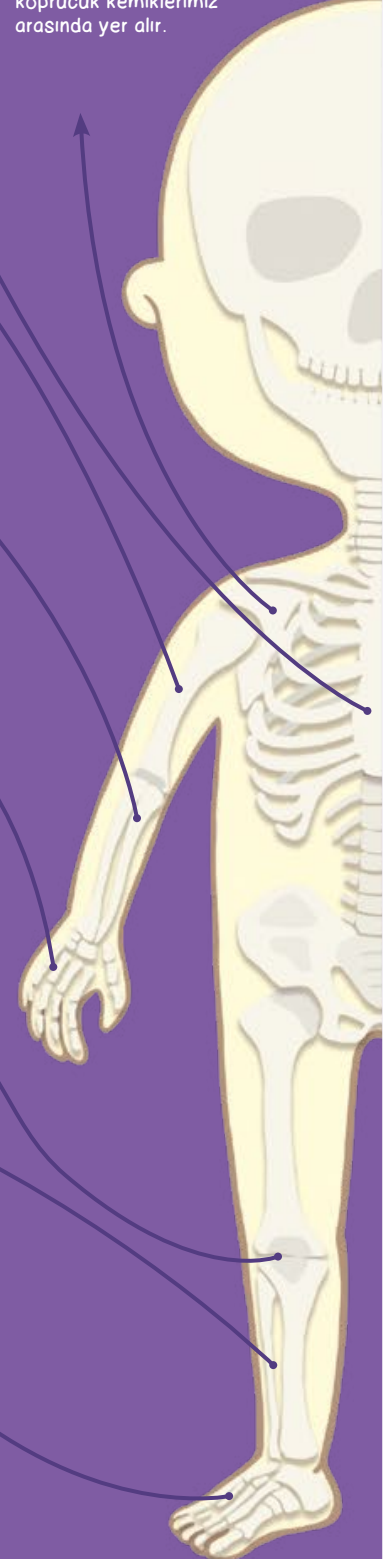
Ayak kemikleri

Her bir ayağımızda 26'şar kemik bulunur. Bunlar ayak bileği kemikleri, ayak tarağı kemikleri ve ayak parmağı kemikleridir. Ayak başparmaklarımızda 2'şer, diğer tüm ayak parmaklarımızdaysa 3'er kemik bulunur.

Vücudumuzdaki tüm kemikler iskeletimizi oluşturur. İskeletimiz dik durmamızı, ayrıca kaslarımızın ve eklemlerimizin yardımıyla hareket etmemizi sağlar.

Kürek kemiği

Göğüs kafesimizin arka kısmında bulunan geniş ve yassı kemiklerdir. Sağ ve soldaki üst kol kemiklerimizle köprücük kemiklerimiz arasında yer alır.



Akciğerler

Soluk borumuzdan gelen hava akciğerlerimize dolar. Akciğerimizde bulunan ve alveol adı verilen hava kesecikleri de bu havadaki oksijeni kanımıza gönderir.

Karaciğer

Yediklerimizi vücudumuzun kullanabileceği besin maddelerine dönüştürür. Kanımızın pıhtılaşmasını sağlayan faktörleri, enzimleri ve diğer proteinleri üretir. Vitamin, demir, yağ ve şeker depolar. Vücudumuza zararlı maddeleri temizler.

Böbrekler

Kanımızı zararlı kimyasallardan temizler ve vücudumuzdaki su miktarını kontrol ederler. Gereksinimimizden fazla olan suyu, idrar olarak dışarı atılması için mesaneye gönderirler.

Kalın bağırsak

Sindirilmiş yiyeceklerin ince bağırsaklarda emilmeyen kısmı kalın bağırsaktan geçerken suyu emilir. Geriye kalan atık kısım da rektumdan geçerek anüsten dışı olarak dışarı atılır.

Soluk borusu

Burun deliklerimizden ve ağızımızdan vücudumuza giren hava, soluk borusu aracılığıyla akciğerlerimize taşınır.

Beyin

Vücudumuzun kontrol merkezidir. Beynimiz sayesinde düşünürüz, konuşuruz, hareket ederiz, soluk alıp veririz...

Yemek borusu

Boğazımızdan midemize kadar uzanır. Yediğimiz yiyecekler yemek borusu aracılığıyla midemize taşınır.

Kalp

Vücudumuzun her yerine kan pompalar. 4 odacıktan oluşur ve her bir odacığı birbirinden ayıran 4 kapakçığı bulunur.

Mide

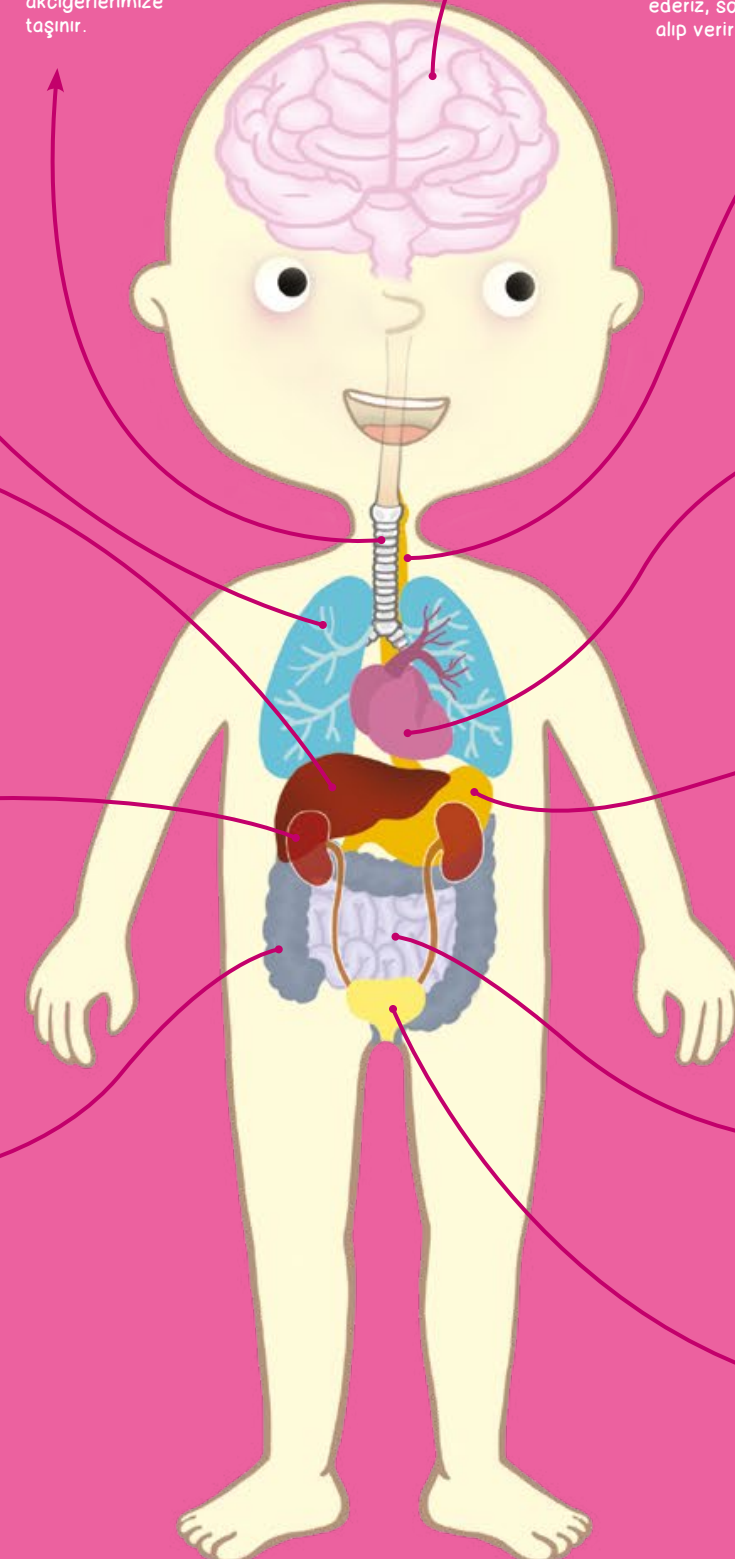
Yediğimiz yiyeceklerin bir süreliğine depolandığı organdır. Mide özsuğu yediklerimizin parçalanmasına ve sindirilmesine yardımcı olur.

İnce bağırsak

Parçalanmış hâldeki yiyecekler ince bağırsağımızdan geçerken bu yiyeceklerin yararlı kısımları emilerek kana karışır.

Mesane

Böbreklerden atılan idrarın vücuttan çıkmadan önce depolandığı kesedir.



Doğduğumuzda vücudumuzda 300'den fazla kemik bulunur ancak büyüdükçe bunlardan bazıları birbirine kaynar. Bu nedenle yetişkin olduğumuzda toplam 206 kemiğimiz olur.

Kafatası

Çok sayıda kemikten oluşur. Kafatası kemikleri yüzümüze şeklini veren ve beynimizi dış etkilere koruyan kemiklerdir.

Köprücük kemiği

Bir ucu göğüs kemiğimize diğer ucuyca kürek kemiğine bağlıdır. Biri sağda biri solda olmak üzere iki tanedir. Köprücük kemiği vücudumuzdaki yatay uzanan tek uzun kemiktir.

Kaburgalar

Göğüs kafesimizi oluşturan uzun ve kavisli kemiklerdir. 12 çift olmak üzere toplam 24 kaburgamız vardır. Kaburgalarımız kalbimizi ve akciğerlerimizi dış etkilere korur.

Omurga

Omur adı verilen 33 küçük kemikten oluşur ve ayakta durmamızı sağlar.

Kalça kemiği

Omurgamızın uyluk kemiklerimize bağlayan geniş ve yassı bir kemiktir. Kalça kemiği leğen, oturak ve çatı kemiklerinin ergenlik döneminde kaynamasıyla oluşur.

Uyluk kemiği

Bacağımızın üst kısmında, kalçamızdan diz kapağına kadar uzanan kemiktir. Vücudumuzun en uzun kemiğidir.

Kaval kemiği

Diz kapağıyla ayak bileğimiz arasında uzanan kalın, dayanıklı ve uzun kemiktir.

