

Bedenimizin Destek Parçaları

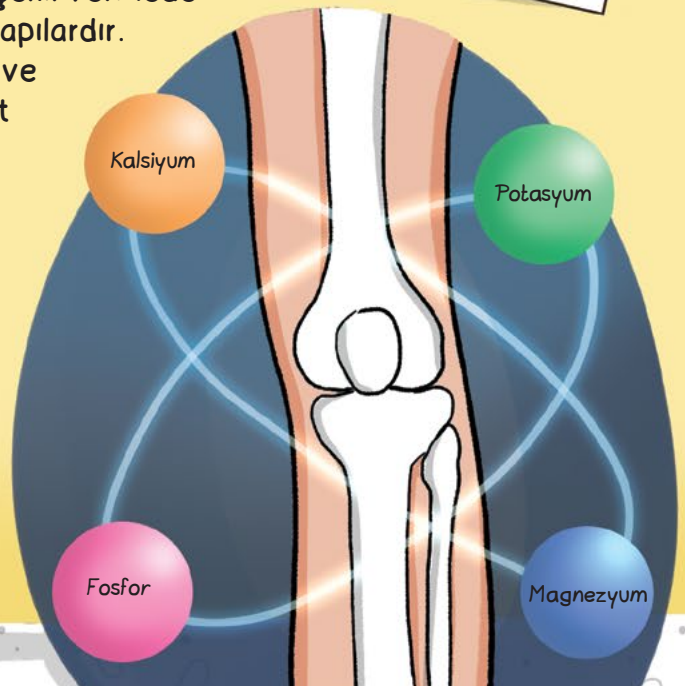
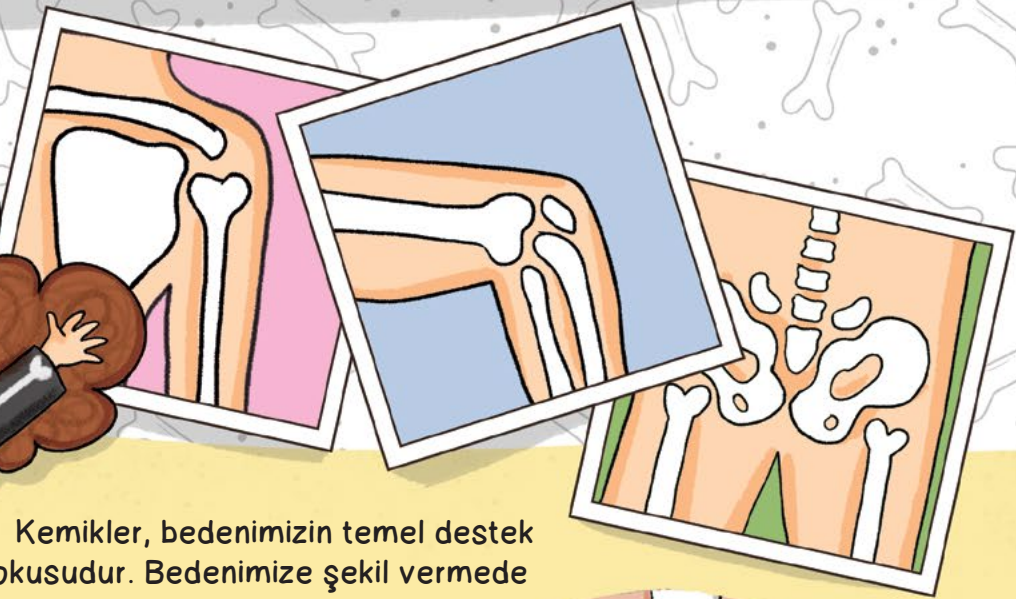
KEMİKLER

Bedenimizdeki her bir parçanın ayrı bir görevi var. Burada anlatacağımızsa hareket etmemize, duymamıza, organlarımızın korunmasına hatta kan hücrelerimizin üretilmesine bile yardım ediyor. Uzun, kısası, yassısı bir araya gelerek iskeleti oluşturuyor ve bizi ayakta tutuyor. Tabii ki kemiklerden bahsediyoruz. Peki, bedenimizin destek parçaları olan kemikler hakkında daha fazla bilgi öğrenmeye ne dersiniz?



Kemikler, bedenimizin temel destek dokusudur. Bedenimize şekil vermede en önemli rolü üstlenen yapılardır.

Kaslar, kemiklere bağlıdır ve böylece bu yapılar hareket etmemize de yardım eder. Ayrıca gereksinim duyduğumuz minerallerin depo alanıdır. Bolca kalsiyum minerali içerirler ve bu durum sert yapıda olmalarını sağlar. Buna karşın bir miktar esneyebildikleri için dışarıdan gelen darbeleri yumuşatabilirler.



Bedenimizde toplamda 206 kemik bulunur. Eklemlerle yani kemiklerin birleşme bölgeleriyle birbirlerine bağlanırlar. Boyu eninden uzun olanlar uzun kemik, boyu ve eni birbirine yakın olanlar kısa kemik, yayvan ve geniş yüzeyli olanlar yassı kemiktir.

Kaval kemiği, köprücük kemiği ve pazu kemiği uzun kemiklere örnek verilebilir.

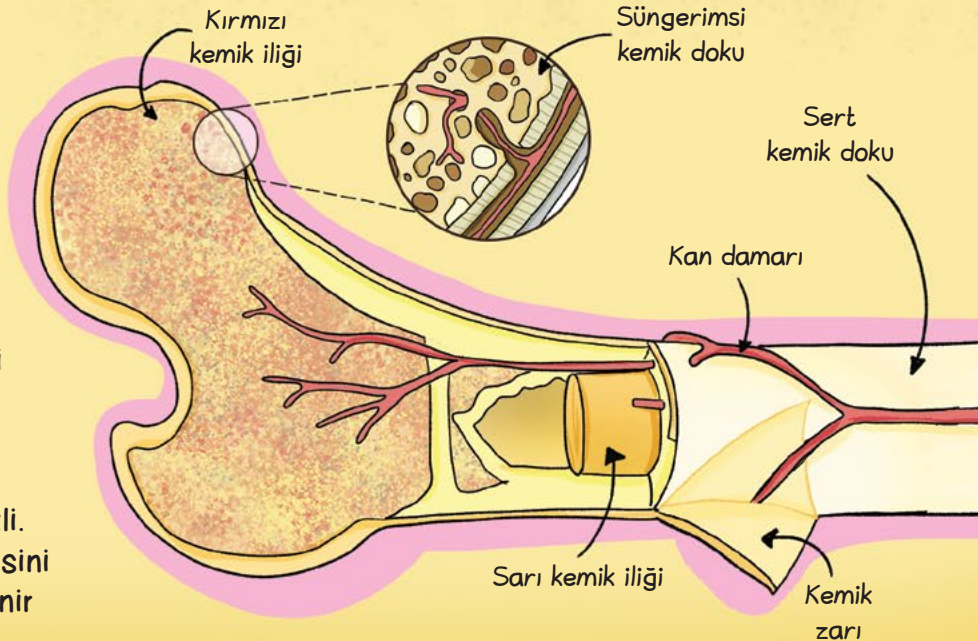
Bileklerimizde bulunan kemikler kısa kemiklerdendir.

Kafatası ve kaburga kemiklerimizin de yassı kemiklere örnek olduğunu duymuştum.

Buradaki kemiklerin hangileri olduğunu bir sonraki sayfada bulabilirsiniz.

Kemiklerin sert ve süngerimsi olarak iki farklı dokusu vardır. Sert kemik doku, çok sıkı yapıya sahiptir ve içinde sarı kemik iliği bulunur. Süngerimsi kemik dokuya gözenekli bir yapıya sahiptir. Gözeneklerindeki boşluklarda kırmızı kemik iliği bulunur ve buralarda kan hücreleri üretilir.

Kemiklerin tüm bu görevleri yapabilmesi için beslenmesi gerekli. Bunu sağlayan kemiklerin çevresini saran kemik zarı. Kemik zarında sinir hücreleri ve kan damarları bulunur. Buradaki damarlarla kemiklere besin taşınır.



Tüm bunları bir uzun kemiğin yapısında görebiliriz.

Bedenimizin baştan ayağa röntgen filminin çekildiğini düşünelim. İşte, görebileceğiniz kemiklerin hepsi aşağıda. Haydi, kemikleri incelemeye başlayın!

Kafatası kemikleri

Birbirine sıkıca kenetlenmiş birkaç kemikten oluşur. Beyni çevreleyerek korur.

Köprücük kemiği

Omuzun ve kürek kemiğinin duruşunu kontrol eden, S harfine benzer biçimdeki kemiktir. Bedenimizde yatay durumda bulunan tek uzun kemik köprücük kemiğidir.

Kürek kemiği

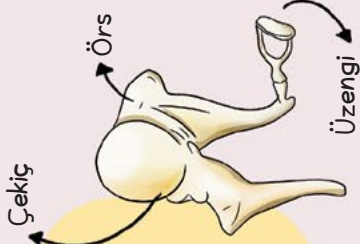
Göğüs kafesinin arka-üst bölümünde sırtın iki tarafında yer alır. Köprücük kemiğiyle birlikte omuz bölgesini oluşturur ve kolumuzu gövdemize bağlar.

Pazu kemiği

Kolun dirsekten üst bölümünde bulunan uzun kemiktir. Kolu omuza bağlar.

Çekiç-örs-üzengi

Orta kulakta bulunurlar ve bedenimizdeki en küçük kemiklerdir. Kulak zarından gelen sesin şiddetini artırarak iç kulağa iletirler.

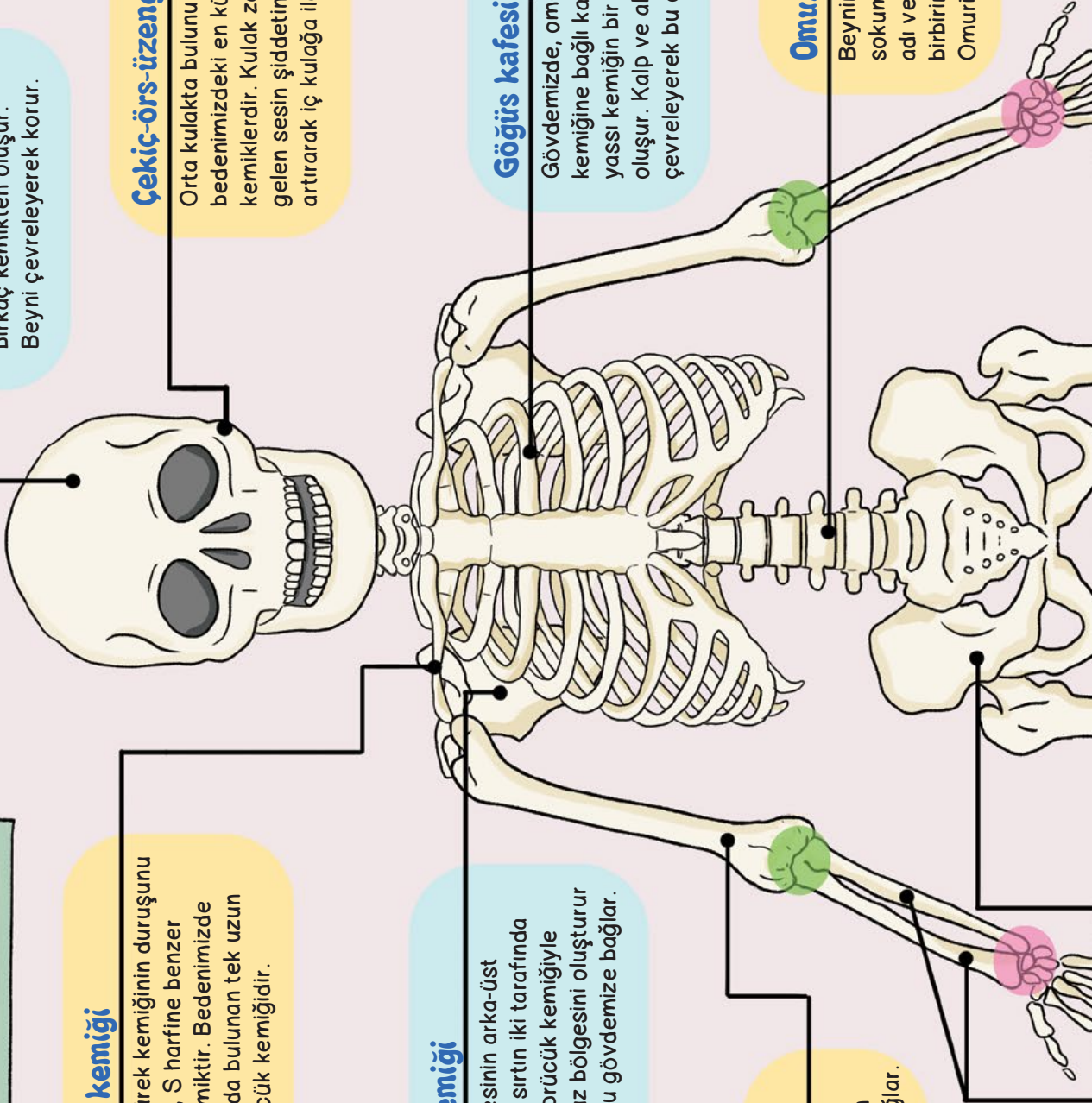


Göğüs kafesi

Gövdemizde, omurga ve göğüs kemiğine bağlı kaburga adlı 12 çift yassı kemiğin bir araya gelmesiyle oluşur. Kalp ve akciğerlerimizi çevreleyerek bu organları korur.

Omurga

Beynin ucundan kuyruk sokumuna kadar uzanır. Omur adı verilen 33 tane kemiğin birbirine bağlanmasıyla oluşur. Omurluk adlı sinir şeridini korur.



Ön kol kemikleri

Kolun dirsekten alt bölümünde bulunan iki uzun kemiktir.

Leğen kemiği

Gövde ve bacaklarımızı birbirine bağlar, omurgaya destek sağlar. Mesane, bağırsaklar gibi kalça çevresinde bulunan bazı organların korunmasında da görevlidir.

Baldır kemiği

Bacağın dizden alt bölümünde bulunan iki uzun kemikten ince olanıdır.

Ayak kemikleri

Ayaklarımızın her birinde 26 kemik bulunur ve 33 eklemlerle birbirlerine bağlıdır. Bu kemiklerin hareket etmemizdeki rolü oldukça büyüktür.

El kemikleri

Ellerimizin her birinde 27 kemik bulunur. Bu kemikler arasındaki eklemler, en önemli görevi kavrama olan elin işlevsel hareketleri yerine getirmesini sağlar.

Uyluk kemiği

Bacağın dizden üst bölümünde bulunan, bedenimizdeki en uzun ve en güçlü kemiktir. Bedenimizin taşınmasında ve dengede kalmasında büyük görevi sahiptir.

Kaval kemiği

Bacağın dizden alt bölümünde bulunan iki uzun kemikten daha kalın ve dayanıklı olanıdır. Hareket ederken dengemizi sağlamada önemli görevi sahiptir.

● Dirsek

● Diz

● El ve ayak bilekleri