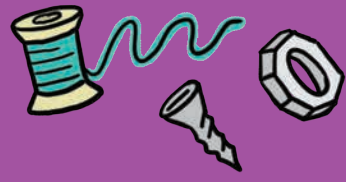




Buluş Atölyesi



Koşucuların İşini Kolaylaştıracak Bir Alet Geliştirebilir misiniz?

Koşu en güzel sporlardan biri. Elbette koşarken dikkat edilecek şeyler var. Doğru ayakkabıyı giymek, yeterince su içmek gibi. Peki, koşarken işinizi kolaylaştıracak bazı aletler kullanılabilir mi? Neden olmasın! Haydi buluş atölyeciler işbaşına...



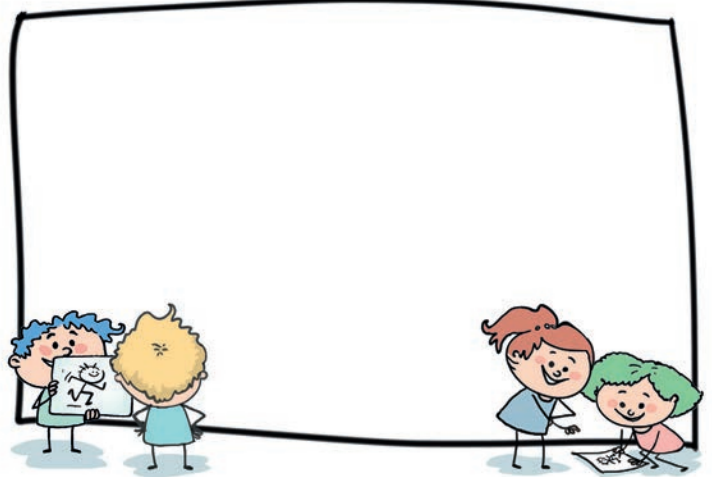
Akıllı Antrenman Saatleri



Profesyonel koşucular için geliştirilmiş akıllı antrenman saatleri olduğunu duymuş muydunuz? Bu saatlerin kalp atışlarını ölçme, koşulan mesafeyi belirleme ve koşucunun konumunu saptama gibi özellikleri de var. Bu saatler koşuculara ne zaman su içmeleri gerektiğini bile haber veriyor. Ancak öncelikle sporcuların bu alete yaş, ağırlık, boy, adım uzunluğu gibi bilgileri girmesi gerekiyor.

Biraz da Düşünelim

Koşan bir insanın başı, kolları ve bacakları nasıl görünür? Aşağıya koşan bir insanın resmini çizin.



Koşucular İçin Notlar

Uzmanlar, koşmaya başlamadan önce basit egzersizlerle ısınmanın önemli olduğunu söylüyor. Ayrıca koşuktan sonra biraz da yürümek ve kasları esnetmeye yarayan hareketler yapmak gerektiğini vurguluyorlar. Özellikle yazın koşmanın su kaybına neden olduğunu, bunu önlemek için daha fazla su içmek gerektiğini de ekliyorlar.

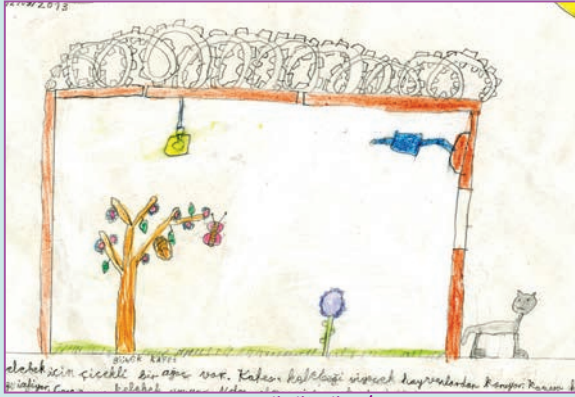
Kelebekleri Korumak İçin Bir Proje Geliştirirler



Nurselin Tanrıöver'in
Kelebek Bahçesi



Hatice Aruntaş'ın
Kelebek Serası



Deniz Büyükgüral'ın
Kelebek Kafesi



Dilay Döner'in
Kelebek Evi



Arda Büyükgüral'ın
Yenilmez Kozası



Burak Coşkun'un
Kelebek Parkı

Katkıda Bulunanlar

Ali Sunmaz, Arda Büyükgüral, Berra Nur Özcan, Deniz Büyükgüral, Elif Üzüm, Fatih Canatan, Hasancan Tanrıöver, Hatice Aruntaş, İlker B. Yüksek, Melike Karayığit, Nurselin Tanrıöver, Nursena Okur, Yunus Erdem Ergül, Zeynep Mataracı, Zeynep Yüksek - Ankara / Dilay Döner - İstanbul / Beyza Güçlü - İzmir / Burak Coşkun - Kocaeli / Fazıl Gökçe Uygur - Konya

Siz de bu köşeye katkıda bulunmak istiyorsanız çalışmalarınızı en geç 15 Ekim 2013 tarihinde elimizde olacak şekilde bize gönderebilirsiniz.

TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi • Buluş Atölyesi Köşesi / Akay Caddesi No: 6 Bakanlıklar
06420 Ankara e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr