

doğada bu ay



Güzel Kokulu Bitkiler Yetiştirelim



Yemeklerimize tat ve koku vermesi için kullandığımız pek çok bitki var. Maydanoz, nane, kekik, fesleğen bunlardan birkaçı. İşte şimdi bu bitkileri yetiştirmeye başlamanın tam zamanı. Bahçenizde, balkonunuzda hatta evinizin içinde kolayca yetiştirebilirsiniz bu bitkileri. Dilerseniz tohumlarını ekersiniz, dilerseniz fidelerini dikersiniz.



Yetiştirdiğiniz bitkilerin gelişimini gözlemleyin ve gözlemlerinizi bir günlüğe kaydedin. Bitkilerinizi kaç günde bir suladığınızı, ne miktarda su verdiğinizi not alın. Ayrıca tohumların kaçınıcı gün topraktan çıkmaya başladığını da yazın. Tüm bu kayıtlardan sonraki yıllarda yararlanabilirsiniz.



Nane

Salatalarda kullandığımız ya da limonataya kattığımız nane, hızlı gelişen çok yıllık bir bitkidir. Taze ya da kurutulmuş olarak kullanılabilir. Bir taze nane dalını yatay olarak toprağa gömün. Güneşi ve suyu çok seven bu bitkinin hızla geliştiğini göreceksiniz. Bitkiniz saksıdaysa don olduğunda ya da çok soğuk havalarda saksıyı evin içine alın. Bahçeye dikiliyse üzerini kâğıtla kapatın. Ancak hava almasını engellemeyin.





Maydanoz

Maydanoz en kolay tohumdan yetiştirilir. Tohumları nemli bir pamukta bir gece bekletin. Ertesi gün küçük saksılara ekin. Tohumlar filizlenip büyüdüktan sonra seyreltmek amacıyla bazılarını kesin. Maydanoz yarı gölge yerleri tercih eden iki yıllık bir bitkidir.



Kekik

Çok yıllık bir bitkidir. Kekik en kolay fideden yetiştirilir. Taze ya da kurutulmuş olarak kullanılabilir. Kurutmak için, kekik dallarından hazırlayacağınız bir demeti sapları yukarıda kalacak şekilde bir yere asın.



Fesleğen

Tek yıllık bir bitkidir. Elinizle yapraklarına şöyle bir dokunduğunuzda bile kokusu çevreye yayılır. Taze ya da kurutulmuş olarak kullanılabilir. Ancak kurutulduğunda kokusu biraz azalır. Bu bitki de tıpkı nane gibi taze bir dalın yatay olarak toprağa gömülmesiyle yetiştirilebilir. Güneşi ve suyu çok sevmesi, soğuktan zarar görmesi gibi özellikleri de naneye benzer.



Dikkat!

Yetiştirdiğiniz bitkileri evde kolayca hazırlayabileceğiniz bir karışımla böceklerden koruyabilirsiniz. Örneğin, üç bardak suya bir tatlı kaşığı kırmızı pul biber atıp çalkalayın. Bu karışımı birkaç dakika dinlendirin.

Daha sonra bunu bir püskürtme kabına aktararak bitkilerin üzerine püskürtün.

Burcu Meltem Arık

Fotoğraflar: Thinkstock

Kaynak

McCorquodale, E., "Kids in the Garden", Black Dog, Londra, 2010.