

BİLİMİ YARATANLAR

Modern Psikolojinin Kurucularından Biri Carl Gustav Jung

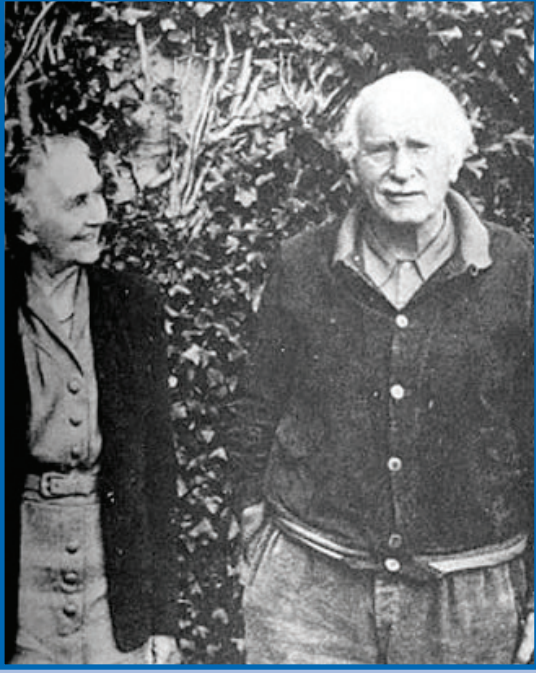
Psikoloji, insan davranışlarını inceleyen bilim dalı. Yirminci yüzyılın başında psikoloji alanında çok önemli gelişmeler yaşandı. Bu gelişmelere imzasını atanlardan biri de Carl Gustav Jung. Geliştirdiği birçok yeni kuramla Jung, günümüzde modern psikolojinin kurucularından sayılıyor.

Carl Gustav Jung, 1875'te İsviçre'nin Kesswil kentinde dünyaya geldi. Din adamlarının ağırlıklı olduğu ailesinde, Carl Gustav'a dedesinin adı verilmişti. Jung'un çocukluğuna ilişkin anlatılanlar, onun çok da mutlu bir çocukluk geçirmediğini gösteriyor. Annesiyle babasının sürekli kavga ettiği, küçük Carl Gustav'ın da zamanını evlerinin tavanarasında tahta bebeğinden başka arkadaşı olmaksızın geçirdiği anlatılıyor. Jung, köydeki okuldan sonra Basel'de bir okula devam eder. Okul yaşamının ilk yılları onun için zor bir dönem olur. Kendi düş dünyasında yaşayan bir çocuktur. Okulla arası pek iyi değildir. Bir dönem sonra babasıyla daha yakın ilişkiler geliştirmesi, sık sık yaşadığı bayılma sorununu gidermesine yardımcı olacak, okulda daha azimli ve çalışkan olmasına yol açacaktır. Jung sonraları, çocukluk döneminde yaşadığı bu sıkıntıların, bir psikolog olarak bazı ra-



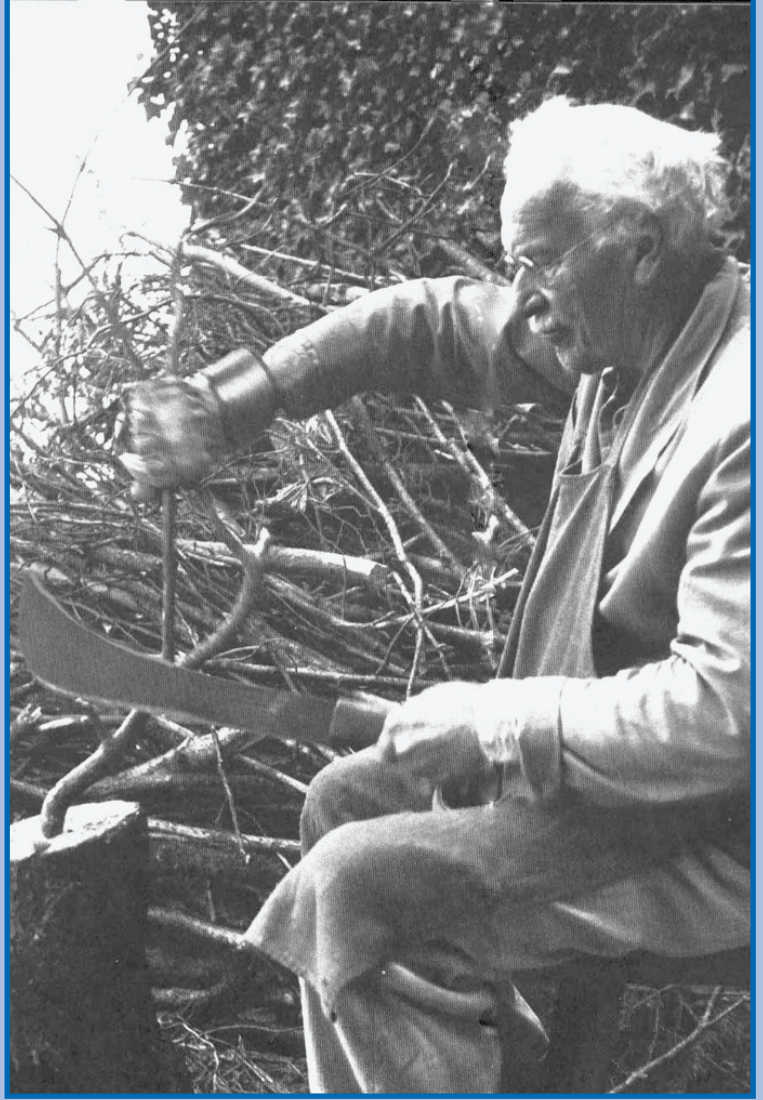
hatsızlıkları daha iyi anlamasına yardımcı olduğunu söyler. Yine de o dönemde annesi ve babasıyla olan ilişkileri çok iyi değildir.

Jung, öğrencilik yaşamı boyunca Basel'de kalır. Tıp fakültesini de bu kentte bitirir. 25 yaşına geldiğinde psikiyatri uzmanlığı eğitimi için Zürih'e yerleşir. Bu seçimi, üniversitedeki öğretmenlerinde bir hayal kırıklığı yaşatır, çünkü o yıllarda psikiyatri fazla kişinin seçmediği, biraz da hor görülen bir dal-



dır. 28 yaşına geldiğinde evlenir; bu aynı zamanda onun psikiyatri uzmanı olduğu yıldır. 30 yaşına geldiğinde Zürih Üniversitesinde dersler vermeye başlamıştır. Alanında tanınmaya başlamış genç bir bilimci olarak Jung'un yaşamındaki en büyük dönüm noktalarından biri, bir diğer ünlü psikiyatrist Sigmund Freud'la tanışması olur. Tanışıklıkları mektupla başlamıştır. Bir süre mektuplaştıktan sonra yüz yüze ilk karşılaşmalarının çok coşkulu geçtiği anlatılır. Ortak ilgi alanları ve konuşmak istedikleri konular o kadar fazladır ki Sigmund Freud bütün randevularını iptal eder; iki biliminsanı 13 saat aralıksız sohbet ederler. Jung'dan 19 yaş büyük olan Freud, onu oğlu gibi görür. Jung için de Freud hasretini çektiği baba figürünün yerini doldurur. Bu dönem, Jung'un, Freud'un geliştirdiği psikanaliz kuramına ilgi duyduğu yıllardır. Sözcük-çağırışım testi adını verdiği bir yöntem üzerine çalışmaya başlar. Bu deneklere söylenen bir söz ve bu sözün çağırıştırdığı duygular üzerine yapılan analizlere dayanan bir çalışmadır. Jung, 36 yaşındayken Uluslararası Psikanaliz Birliği'nin ilk başkanı olur. Ne var ki bir süre sonra Freud'la aralarında fikir ayrılıkları doğmaya başlar.

Aralarındaki bu fikir ayrılığı sonucunda, kısa bir süre sonra Uluslararası Psikanaliz Birliği'nden ve Zürih Üniversitesi'ndeki görevinden istifa eder. Artık



yepyeni fikirleri vardır ve kendi kuramlarını yaşama geçirmek istemektedir. Jung, Freud'un görüşlerinden bağımsız olarak, özgürce çalışmayı sürdürür. Kesin hatlar içine sınırlı kalmayarak, psikanaliz içinde söz edilmeyen pek çok konuda, "analitik psikoloji" adı altında topladığı ekol içinde pek çok yeni kuram üretir. 55 yaşındayken Alman Psikoterapi Derneği'ne onursal başkan seçilen Jung adına bir de enstitü kurulur. Din, mitoloji, sanat gibi dalları da inceleyerek kuramlarına eklemesiyle, bu alanda yeni açılımlar sağlar.

Carl Gustav Jung, 1961 yılında öldüğünde 86 yaşındaydı. Psikoloji, onun zamanında henüz gelişme çağındaydı. Jung da geliştirdiği kuramlarla alanındaki en büyük isimlerden biri oldu.



Gökhan Tok

<http://www.psikiyatrist.net/tarih16.htm>
<http://www.ship.edu/~cgboeree/jung.htm>