

okumak gibisi yok

Günlük Tutmaya Ne Dersiniz?

Kartal, "Neden günümüzün nasıl geçtiğini yazıyoruz ki? Benim en sınırlı olduğum soru bu: Günün nasıl geçti?" dedi. Anlaşılan günlük tutma fikri hoşuna gitmemişti. Duru arkadaşına anlattı, "Günlük, yalnızca yaşadıklarımızı, duygu ve düşüncelerimizi günü gününe yazmamıza yaramıyor ki, neler yapacağımızı planlamamızı da sağlıyor. Günlük süren bir yolculuğu bir bakışta gösteren harika bir harita gibi!"

Duru, günlük tutmanın yararını anlatmaya devam etti. "Anneme bir köpek alıp alamayacağımızı bugüne kadar defalarca sordum. Her seferinde bir soru sorarak beni başından savdı. Köpeklerin günlük ihtiyaçları nelermiş? En yakında nerede veteriner varmış? Biz evde değilken köpek kendi başına kalabilecek miymiş? Tatile giderken köpeği ne yapacakmışız? Her seferinde yeni bir soru... Ama ne oldu? Yılmadım ve soruların yanıtlarını buldum, anneme de söyledim. En sonunda bir köpeğe bakamayacağımızı söylediğinde günlüğümü çıkardım. Daha önce on bir kere bu konuda konuşma yaptığımızı söyledim. Sayısını bildiğimi çünkü günlüğümde hepsinin yazdığını söyledim. Çok şaşırdı. Olayların nasıl geliştiğini günlüğümde okuduğumda bu konudaki kararlılığımı anladı, yazın bir deneme yapmamızı önerdi. Bu deneme iyi geçerse bir köpeğim olacak. Günlük tutmak yaşamımı takip edebilmemi sağlıyor, anlatabildim mi?"



Günlük, Bir Arkadaştır

Arkadaşlarınızı neden seversiniz? Ortak yanlarınızın olması bu sorunun yanıtlarından biri olabilir mi? Pekî duygu ve düşüncelerinizi arkadaşlarınıza rahat bir şekilde ifade edebildiğinizi fark ettiniz mi? Bu da onların yanında kendinizi iyi hissetmenizi sağlar. Düzenli günlük tutmaya bu gözle bakabilirsiniz. Günlük tutarken duygu ve düşüncelerinizi ifade etme beceriniz gelişir. Üstelik bir süre sonra yazdıklarınızı okuyup gözden geçirince kendinizi daha iyi tanımaya başlarsınız. Bu da kendinizi iyi hissettirir, tıpkı bir arkadaş gibi. Gelin bu konuda bir egzersiz yapalım.

Diyelim ki bir arkadaşınızdan bir konuda bir yardım istediniz. O da yardım edemeyeceğini söyledi.

Neler düşünüyorsunuz?

Neler hissedersiniz?

Günlük Tutmak, Biraz da Gazete Muhabirliği Yapmaktır

Gazete muhabirleri ne iş yaparlar biliyor musunuz? Kim, nerede, ne zaman, nasıl, neden ve ne sorularını sorarak bilgi toplarlar ve bu bilgilerden edindiklerini bir habere dönüştürürler. Günlük tutmak da aslında kendi "gazetenizin" muhabirliğini yapmaktır. Günlük tuttukça zamanla tıpkı bir muhabir gibi sabırla sorular sormaya, böylece her şeyi sorgulamaya başlarsınız.

Aşağıdaki günlüğü inceleyin ve sorular sorarak üç mantık hatasını bulun.

10 Temmuz 2015 - Ankara

En sonunda Ankara'dayım. Kar yağıyor. Bu beni neşelendiriyor. Tren istasyonuna beni karşılamaya gelen enişteme bunu söylüyorum. O da diyor ki, "Baksana limandaki herkes neşeli!" Eve geldiğimizde halam beni sınıksı kucaklıyor. Şükran halamı çok severim. O görme engelli ve bir rehber köpeği var. Adı Rüzgâr. O da gelip bacaklarıma dolanıyor. Eniştem, "Çok yorgundur bu çocuk, belki uyumak ister." diyor. Yorgun olmadığımı söylüyorum. Halam hemen aç mısın diye soruyor. "Yok" diyorum. Halam beni pencerenin kenarındaki koltuğa götürüyor. Babamı soruyor. Sonra da ayı gösterip "Bugün şahane bir dolunay var, baksanıza" diyor. Böyle bir dolunayı daha önce görmediğimi fark ediyorum.

