

Dalgalarla Yarışmak

Uçsuz bucaksız denizde, bir sörf tahtasının üzerindeyiz. Tuzlu su yüzümüze çarparken rüzgârla hareketlenen dalgalar bizi yukarı kaldırıyor. Artık dalgaların üzerindeyiz. Arkamızdan esen rüzgârın da itmesiyle aşağı doğru süzülüyor; sörf tahtamızla, dalgalarla, rüzgârla ve denizle uyum içinde âdeta dans ediyoruz.

Dünyanın en eski sporlarından biri olan sörf kimileri için bir spordan çok daha fazlası. Denizle insanı bütünleştiren ve onunla hareket etmeyi öğreten bir yaşam biçimi. Sörfçüler için her dalga; yeni bir başlangıç, yeni bir deneyim demek. Gelin, birlikte sörfün eğlenceli dünyasını inceleyelim!

Büyük bir dalga kırılıp ucu aşağı doğru kıvrıldığında oluşan oyuğa tünel adı verilir. Sporcular bazen bir tünel yakalayıp içinde sörf yapmaya çalışır.

Günümüzde çok sayıda sporcu tarafından tercih edilen dalga sörfü binlerce yıldır yapılıyor. İlk olarak Hawaii ve Fiji gibi büyük okyanus adalarındaki yerli halk tarafından yapılan sörfü bölgeye gelen denizciler fark etmiş. Sonra da denizi ve heyecanı seven gençlerin yoğun ilgi gösterdiği bir spor hâlini almış. Bugün dünyanın dört bir yanında sörfçüler denizlere akın ediyor ve okullarda eğitim alıyor. Profesyonel sporcular zorlu yarışmalarda hem dalgalarla hem de rakipleriyle yarışıyor.



Sörfçülerin selamlaşmak için yaptığı shaka hareketi

Sörfçülerin en önemli malzemesi elbette sörf tahtaları. İlk dönemlerde tahtadan yapılmış olsalar da günümüzde fiberglas, köpük gibi hafif ve dayanıklı malzemelerden üretiliyorlar.

Profesyonellik seviyesine göre farklılık gösteren sörf tahtalarında, sörfçünün ayaklarını tahtaya bağlayan ince bir kayış da bulunur. Bu kayış sörfçünün tahtayı suda kaybetmemesi için çok önemlidir.



Ordu'da sörf yapan sporcular

Sörf için dünyada en çok tercih edilen rotaların başında Hawaii ve Avustralya geliyor. Ayrıca Yeni Zelanda, ABD, İspanya, Fransa ile Fas'ın rüzgârlı sahilleri de bu sporu sevenlerin ziyaret ettiği yerler arasında.

Her ne kadar sörf denilince aklımıza okyanusa kıyısı olan ülkeler gelse de bu spor için çok uzaklara gitmeye gerek yok. Üç tarafı denizlerle çevrili ülkemizde; güneyde Alanya, batıda Alaçatı ve kuzeyde bol rüzgârlı Karadeniz sahillerinde bulunan Kandıra, Şile, Kilyos ve Ordu'da sörf yapılabilir.

Dalga Sörfü Nasıl Yapılır?

Kendinize uygun bir sörf tahtası seçin.

Dalgaların kırıldığı yere geldiğinizde tahtanızı kıyıya doğru çevirin ve bu kez tersi yönde kürek çekmeye başlayın. Dalganın hızına göre kendi hızınızı ayarlayın.

Başınız ön tarafına gelecek şekilde tahtayı ortalayın ve yüzüstü uzanın. Dalganın oluşmaya başladığı alana doğru ellerinizle kürek çekerek ilerleyin.

Dalganın sizi ittiğini hissettiğinizde yavaşça ayağa kalkın. Ayaklarınızı omuz genişliğinde açın. Denge için dizlerinizi bükün, ayakta durabilmek için kollarınızı kullanın.

Suyun üstünde güvenle durmaya başladığınızda, dalganın üstünde dönme ve dalgaya geri dönme gibi temel hareketleri yapın.