

Çarşıdan Aldım Eve Geldim

Nar, bilmecelere, şarkılara konu olmuş çok güzel bir meyve. İçinden çıkan yüzlerce küçük kıpkırmızı tane, tatlımsı ekşimsi kendine özgü tadıyla çok farklı...



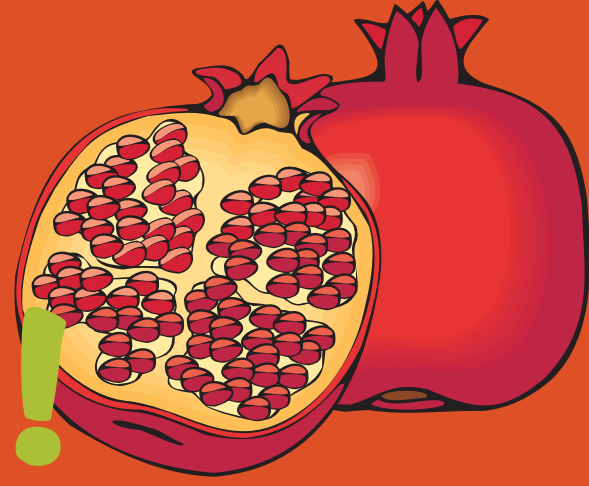
Nar, sık dallı ve küçük bir ağaçtır. Gövdesinden sürekli yeni dallar çıkar. Bu haliyle ağaçtan çok çalıya benzer. Yapraklarıysa parlak yeşil renkli ve kısa saplıdır. Bunlar, her yıl sonbaharda dökülür.



Nar ağacı, yaz aylarının uzun, sıcak ve yağışsız, kış aylarının ılık geçtiği bölgelerde yetişir. Bu nedenle Akdeniz ve bazı Asya ülkeleri, nar yetiştiriciliği için çok uygundur.



Bir Tane Bin Tane!



Nar ağacının trompet biçiminde gösterişli çiçekleri vardır. Pek çok nar ağacı cinsi, meyve vermese bile, bu güzel çiçekleri için süs bitkisi olarak yetiştirilir. Narın çiçekleri, genelde portakal rengiyle kırmızı arası bir renktedir. Bu nara özgü renk öyle güzeldir ki, pek çok yerde “nar çiçeği kırmızısı” adıyla karşımıza çıkar. Haziran, temmuz aylarında açmaya başlayan nar çiçeklerinden, sonbahar aylarında meyveler gelişir. Meyvelerin deriye benzeyen ince kabukları narın cinsine göre pembe, kırmızı, sarı ya da yeşil olabilir.



Narı kestiğimizde içinden yüzlerce tane çıkar. Bu taneleri meyve olarak yeriz ve çeşitli tatlılarda kullanırız. Nar suyu ve yemeklerde ya da salatalarda kullanılan nar ekşisi de bu tanelerden elde edilir. Biliyor musunuz, aslında bu tanelerin içindeki çekirdek gibi olan kısımlar narın tohumlarıdır! Her bir tohum, çok sevdiğimiz kırmızı renkli ve sulu meyve özümüyle çevrenmiştir.

Canı nar çekenlere küçük bir bilgi daha verelim mi?
Şimdi tam nar zamanı! Ama dikkat, lekesi çok zor çıkar..!



Meltem Yenal Coşkun

<http://food.oregonstate.edu/faq/uffva/pomegranate1.html>
http://www.floridata.com/ref/P/puni_gra.cfm