

doğa sporları
dağ bisikleti



1817'de bulunan bisiklet, o günden beri birçok değişikliğe uğradı. 1970'lerin sonlarında arazide bisiklet yarış yapmak isteyenlerin sayısı arttı. Dağ bisikletleri, diğerlerine oranla daha kalın gövdeli, ağır ve kalın tekerleklerle sahip. Bu bisikletlerin sayıları 24'e varan vitesleri, dik yamaçlardan inip çıkarken bisikletçiye kolaylık sağlar.

doğa sporları
binicilik



Binicilik insan ve bir hayvanın takım oluşturarak yaptığı, az sayıdaki sporlardan biri. 1660'ta düzenlenen ilk yarışmadan sonra, zaman içinde binicilik çeşitli disiplinlere ayrılmış ve başta Avrupa olmak üzere dünyanın birçok ülkesinde yaygınlaşmış. Binicilik yarışmaları engel atlama, dresaj ve 3 gün yarışları gibi farklı sınıflarda yapılır.

doğa sporları
bungee jumping



Bungee jumping, 1980'lerin sonlarında tüm dünyada yaygınlaştı. Çok sağlam, kalın ipler ve emniyet sistemleriyle ayaklarından bağlanan kişi, kendisini yükseğe bir yerden boşluğa bırakır. Bir süre serbest olarak düştükten sonra bağlı olduğu ip sayesinde yere varmadan ipten asılı kalır. Durduktan sonra ya bir makara sistemiyle geri çekilir ya da iple birlikte aşağı indirilir.

doğa sporları
kano



Kuzey Amerika yerlilerinin ulaşım aracı olan kano, zamanla spor ve eğlence amacıyla da kullanılmaya başlandı. Önceleri huş ağacının gövdesinin oyulmasıyla yapılan kanolar, daha sonra karbon lifi gibi birçok başka malzemeden üretilmeye başlandı. Kısa ve iki uçlu bir kürek, bir kano ve sizi alıp götürecekt akarsu ya da deniz, bu sporu yapabilmek için yeterli.

doğa sporları
dağcılık



Dağcılık, yüksek irtifa dağcılığı ve Alpinizm olarak iki ana kola ayrılır. Yüksek irtifa dağcılığı 7000 ve 8000 m'nin üzerindeki dağlara yapılan ve birkaç hafta ya da aya kadar değişebilen zorlu tırmanışları içerir. Alpinizmse, daha alçak zirvelere daha kısa sürede yapılan teknik tırmanışları kapsar. 1953'te Sir Edmund Hillary dünyanın en yüksek zirvesi olan Everest'e (8848 m) ilk tırmanan dağcı oldu.

doğa sporları
delta kanat



İlk olarak 1970'lerin başında bulundu. Daha sonra geliştirilen delta kanat ortalama 1500-3000 m yüksekte ve birkaç yüz km boyunca saatlerce uça-bilmeye olanak tanıdı. Delta kanat, hava akımları ve havadaki ısı transferleri yardımıyla yükselip alçalabilirken, pilotun ağırlık merkezinin yer değiştirmesiyle de istenen yöne gidebilir.

doğa sporları
serbest dalış



Binlerce yıl önce sünger avcılarınca keşif, avlanmak ve batık gemilerden hazine çıkarmak amacıyla yapılan serbest dalış, zamanla bir spor dalı oldu. Sporunun hiçbir yardımcı soluk aracı kullanmadan nefesini tutarak yaptığı dalışları içeren serbest dalış yarışmaları farklı sınıflarda gerçekleştiriliyor. Ülkemiz-den Yasemin Dalkılıç da bu sporda dünya rekort-meni sporculardan biri.

doğa sporları
kaya tırmanışı



Kaya tırmanışı, yan geçiş denen ve ip kullanmadan, fazla yükselmeden yapılan kayada ilerleme, ip yardımıyla üstten emniyet alınarak yapılan "top rope" çıkışlar, önde tırmanan sporcunun kaya duvarı boyunca emniyet malzemeleri yerleştirme-siyle gerçekleşen lider tırmanış ve sporcunun tek başına ve ip kullanmadan gerçekleştirdiği tırmanışları gibi birçok farklı biçimde yapılıyor.

doğa sporları
kaykay - roller blade



1970'lerin sonlarında patene benzeyen, ancak ayakkabı yerine altında tekerlekler bulunan tahta ya da sert plastikten yapılm kaykaylar çıktı. Kaykay ve roller blade denen yeni tür patenler özellikle gençler arasında çok yaygın. Bunların, yarışmaları rampalardan atlanarak yapılan akrobasi ya da hız yarışları biçiminde yapılıyor.

doğa sporları
doğada yön bulma



Amaç, önceden hakemlerce bir yere gizlenmiş bir şeyi bulmak ya da belirlenmiş bir hedefe ulaşmak. Bölge haritası, pusula ve bir not defteri kullanmak yeterli. Sporcu, birçok küçük hedefe ulaşarak burada kendisini bekleyen yeni ipuçlarını bulur ve en kısa sürede ana hedefe varmaya çalışır. Bunu, yürüyerek, koşarak, bisikletle ya da kayakla yapabilir.

doğa sporları
kayakla atlama



Kros kayaklarına benzer kayaklarla yapılan kayakla atlama sporunun kökleri 1800'lü yılların sonlarına dayanır. Yüksek bir rampa boyunca hızla kayarak en uzak noktada yere inmenin amaç olduğu bu sporda denge en önemli öğe. Sporcunun hızını ve dengesini etkilememesi için baton kullanılmaz.

doğa sporları
tüplü dalış



Bu sporda, içinde soluduğumuz hava bulunan basınçlı tüple dalış yapılır. Dalış, tüpten hava soluyabildiği için bu dalışlar çok uzun sürebilir ve daha derine d alınabilir. Genellikle balıkadam elbisesi, ağırlık kemeri, denge yeleği ve palet gibi malzemeler de kullanılır. Modern tüplü dalışın babası, Kaptan Cousteau olarak bilinen Jacques Cousteau'dur.

doğa sporları
rafting



Rafting, son yıllarda ülkemizde de çok yaygınlaşan bir akarsu sporu. Daha çok grup halinde yapılan bu sporda, nehir boyunca akıntıyla birlikte ilerlenir. Akarsuyun kayalık, engebeli ve çok hızlı akan yerlerinde bota düşmelere karşı, sporcular can yeleği ve kask giyerler.

doğa sporları
paraşüt



Paraşüt, önceleri tümüyle askeri amaçlı bir araçken, daha sonraları sportif bir kimlik kazandı. Ayrıca, bir kaza anında pilotların uçağı terketmek için kullandıkları bir güvenlik aracıdır. Günümüzde paraşütcülük, yamaç paraşütü ya da serbest paraşüt gibi birçok farklı dalda yapılıyor.

doğa sporları
kros kayağı



Daha çok kuzey ülkelerinde yaygın olan kros kayağı, bu ülkelerde kışları çok karlı geçmesi nedeniyle bir ulaşım aracı olarak da kullanılır. Bu sporda, klasik teknik denen fule, paten tekniği ve kombine dallarında yarışlar düzenlenir. Belli bir parkurda kayarken bir yandan da hedeflere tüfekle atış yapılan biathlon da, kros kayağı dallarından biridir.

doğa sporları
mağaracılık



Daha çok bir takım sporu olan mağaracılıkta, mağaranın türüne göre yürüyüş, ipli iniş ve hatta içinde akarsu bulunan mağaralarda botla geçişler yapılabilir. Mağaracılar, karanlık olan mağaralarda önlerini görebilmek için karpit denen bir lamba ya da bunların yeni çeşitlerini kullanırlar. Ayrıca denizaltındaki mağaralara dalışlar da gerçekleştirilir.

doğa sporları
kürek



Kürek, bilinen en eski sporlardan biri. Kesin olarak bilinmemekle birlikte ilk defa Eski Mısır'da ortaya çıktığı söyleniyor. Özellikle üniversite takımları arasında büyük çekişmelere sahne olan kürek yarışları, tek kürek ve iki kürek kullanılan iki farklı dalda yapılıyor. Ayrıca, tek kişiden 14 kişilik takımlara kadar farklı sınıflarda yarışlar düzenleniyor.

doğa sporları
uçurtma sörfü



Uçurtma sörfü, 1980'lerin sonunda sörf ve uçuşa tutkusunu birleştirmek isteyen bir sörfçü tarafından bulunmuş. 1990'lı yıllar boyunca uçurtma yerine delta kanat ve yamaç paraşütü gibi çeşitli aletler kullanılarak yeni modelleri geliştirilmiş. Bu sporda da sporcular, rüzgânın şiddeti ve yönüne göre, suyun kaldırma kuvvetinin de yardımıyla su üzerinde ilerliyorlar.

doğa sporları
slalom kayağı



Alp disiplini kayağı olarak da bilinir. Amaç, daha çok dik yamaçlar boyunca en hızlı şekilde ve hatasız olarak aşağı kaymaktır. Kayakların kenarlarında bulunan çelikler sayesinde sporcular ani dönüşler yapabilir ve durabilirler. Büyük slalom, slalom, iniş, süper G ve kombine yarışları gibi çeşitli sınıflarda yarışlar düzenlenir.

doğa sporları
snowboard



1960'larda Amerika'da doğan snowboard, Alp disiplini kayağı sınıfında değerlendirilir, ancak farklı bir daldır. Snowboard'da sporcular board denen bir tahta üzerinde, ayakkabıları tahtaya sabitlenmiş olarak ve baton kullanmadan kayarlar. Amaç, yamaçlardan aşağı en hızlı biçimde inmek olabildiği gibi çeşitli akrobatik hareketler de sergilenebilir..

doğa sporları
su kayağı



Su kayağı, 1922'de Ralph Samuelson tarafından bulunmuş. Bu sporda kar kayaklarına benzer kayak-larla, bir deniz motoruna bağlı olan ipten tutunarak su üzerinde kayabilmek amaçlanır. Sporcular, su üzerinde dengelerini koruyarak çeşitli akrobasi hareketleri yaparlar.

doğa sporları
dalga sörfü



Dalga sörfünün ilk olarak 15. yüzyılda Hawaii yerlilerince bulunduğu söylenir. Özellikle okyanuslara kıyısı olan ülkelerde çok yaygın bir spor olan sörfte amaç, büyük dalgaların üzerine çıkıp dalgayla birlikte ilerlemek ya da dalganın kırıldığı noktanın altından geçebilmektir. Sörfçüler için en büyük tehlikelerden biri köpekbalıkları.

doğa sporları
doğa yürüyüşü



Trekking olarak da bilinir. Doğa yürüyüşü, dağcılıktan farklı olarak tırmanmak yerine arazide ya da patikalarda genellikle günü birlik yapılan yürüyüşleri içerir. Bu sporda harita ve pusula kullanabilmek önemlidir, yoksa sporcular doğada yönlerini kaybedebilirler.

doğa sporları
hava bisikleti



Hava bisikleti, yalnızca kas gücüyle çalışan bir hava taşıtı yapabilmek isteğinden doğmuş bir araç. İlk olarak 1977'de Bryan L. Allen adlı bir bisikletçi tarafından yapıldı. Pervanesi, kanatları ve kuynuğuyla tıpkı bir uçağa benzeyen hava bisikletleri pedalları sayesinde motora gerek kalmadan havada ilerleyebilirler.

doğa sporları
rüzgâr sörfü



Rüzâr sörfü, yelken ve sörf sporlarının birleşimi olarak ilk defa 1948'de Newman Darby tarafından bulundu. Ancak bir spor olarak kabul görmesi 1964 yılında gerçekleşti. Rüzgâr ve dalgaların yardımıyla sporcunun yelkenine tutunarak sörf tahtası üzerinde ilerlemesinin amaçlandığı sporda, rüzgârın şiddeti ve dalgaların büyüklüğüne göre farklı kategorilerde yarışlar düzenleniyor.

doğa sporları
yamaç paraşütü



Yamaç paraşütü 1980'lerde uçaklara bağlı kalmaksızın bir tepeden aşağı koşarak paraşütte havalanmak isteyen paraşütçülerce geliştirildi. Yüksekçe bir tepede yamaç aşağı koşarak rüzgâr ve hava akımlarının etkisiyle havalanan sporcu, denge ipleri sayesinde paraşütünün içindeki hava miktarını değiştirerek yön değiştirebilir, yükselip alçalabilir.

doğa sporları
yelken



Yelkencilğin tarihi de denizcilğin tarihi kadar eskilere dayanır. Ağaçtan yapılan yelken teknelerinin yerini, 1990'lı yıllarda akışkan mekanikçi de hesaplanarak yapılan karbonlusu tekneler aldı. Yelken yarışları tüm yarışların bir arada yarıştığı yarışlar biçiminde yapılabildiği gibi, yarışçıların ikili olarak birbirleriyle yarışmaları biçiminde de gerçekleştirilir.