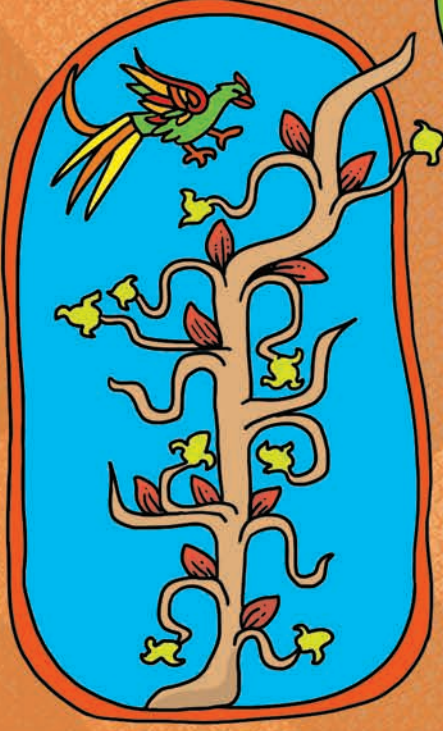


Çikolatanın Tarihi

Çikolatanın ilk olarak birkaç bin yıl önce Mayalar tarafından yapıldığı düşünülüyor.



Kakao ağacının Mayalar'dan önce o bölgede yaşamış olan Olmekler tarafından da yetiştirildiği tahmin ediliyor. Buna karşın Olmekler'in çikolata yapıp yapmadıkları bilinmiyor.



Olmekler, Mayalar ve Aztekler Kuzey Amerika'nın güneyinde ve Orta Amerika'da yaşamış uygarlıklardı.



Mayalar da, Aztekler de çikolatayı baharatlı ve acı bir içecek olarak tüketiyordu. Çikolataya baharatların dışında kırmızı biber ve mısır unu kattıkları da biliniyor. Çikolatayı bir kaptan diğerine tekrar tekrar boşaltarak köpürtüyor, sonra da içiyorlardı. Ancak bu içeceği Mayalar sıcak, Aztekler'se soğuk olarak içiyordu.



Arkeolojik alanlarda bulunmuş olan kapların üzerindeki resimler ve bazı kaplardaki çikolata kalıntıları Mayalar'ın ve Aztekler'in çikolatayı içecek olarak tükettiğini gösteriyor.



Mayalar'ın ve Aztekler'in kakao tohumlarını para olarak da kullandıkları biliniyor.

Çikolata her iki uygarlıkta da daha çok törenlerde ve özel günlerde tüketiliyordu.



1500'lü yıllarda Orta Amerika'daki Aztek topraklarına Avrupa'dan gelen kâşifler kakao ve çikolatayla tanıştı.

Kâşifler kakao ve çikolatayı Avrupa'ya getirdiler. Kakao ve çikolata tüm dünyaya Avrupa'dan yayıldı.

Avrupa'da çikolata içine şeker katılarak tatlı ve sıcak bir içecek olarak tüketilmeye başlandı. Çikolatanın katı bir yiyecek haline getirilmesiyle daha sonraları gerçekleşti.



Çikolatanın tüm dünyada sevilmesiyle birlikte çok farklı çeşitleri de üretilmeye başlandı.



Sütlü çikolatalar ilk olarak 1800'lü yıllarda üretilmeye başlandı

Mayalar'ın ve Aztekler'in kakao tohumlarından çikolata üretmek için yaptıkları işlemler günümüzde yapılanlara çok benzer.