

Kış Aylarının Sıcacık İçecekleri İhlamur ve Kuşburnu

Kışın hava sıcaklıklarının düşmesiyle birlikte daha çok sıcak içecek içmeye başlarız. Kışın içimizi ısıtan bu içeceklerden ihlamur ve kuşburnunu daha yakından tanımaya ne dersiniz?



İhlamur

İhlamur, bir ağaç türü. İhlamur çayı bu ağacın kurutulmuş çiçeklerinden yapılır. Çok hızlı büyüyen ihlamur ağaçlarının boyu 40 metreye kadar ulaşabilir.

İhlamur ilkbaharda çiçek açar. Bu çiçekler haziran ve temmuz aylarında toplanıp kurutulur.

İhlamur çayı çok lezzetli
Bir bardak kaynamış suya bir tutam ihlamur çiçeği atılır. Sonra çayın demlenmesi için birkaç dakika beklenir. Dilerseniz bu sırada bardağın üzerine bir tabak kapatarak suyun sıcak kalmasını sağlayabilirsiniz.

Kurutulmuş ihlamur çiçekleri, hava almayan kaplarda saklanırsa kokusunu daha uzun süre korur.

Sıcak bitki çaylarına şeker yerine bal koyabilirsiniz.





Kuşburnu çayı mis gibi kokar

Bir bardak kaynamış suya dört ya da beş kurutulmuş kuşburnu meyvesi atılır. Sonra tıpkı ıhlamur gibi demlenir.

Kuşburnu meyvesinin içinde çok sayıda tohum vardır.



Kuşburnu

Kuşburnu, bir çalı türü. Bu bitkinin çayı kurutulmuş meyvelerinden yapılır. Yabani bir gül türü olan kuşburnunun boyu üç metreye kadar uzayabilir. Bitki yaz başında güzel kokulu beyaz çiçekler açar. Bu çiçeklerden de meyveler gelişir. Kuşburnu meyveleri C vitamini bakımından çok zengindir.

Kuşburnu meyveleri sonbahar aylarında olgunlaştıktan sonra toplanır.



En sevdiğiniz sıcak içecek nedir?
Buraya tarifini yazın.

Malzeme:

Yapılış: