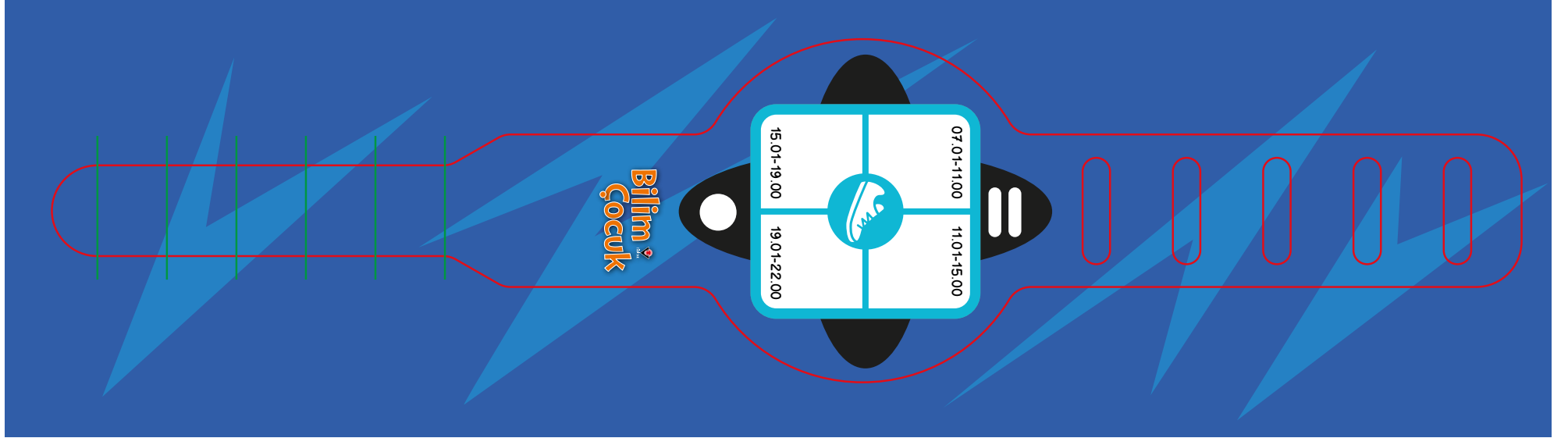
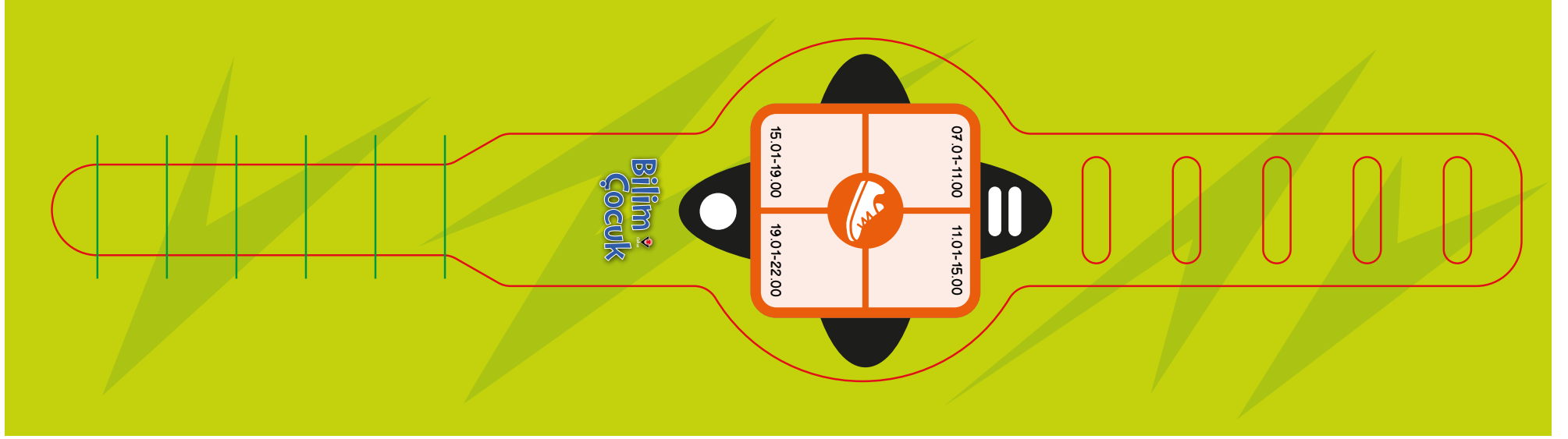




Bileklikleri kartondan ayırın. Kordonların üzerindeki küçük parçaları yerlerinden çıkarın. Bilekliklerden birini kolunuza yerleştirdikten sonra ince olan kordonun ucunu diğer kordondaki deliklerden geçirerek bilekliği kolunuza takın.

Bilekliğin üzerindeki tabloya, o saat aralıklarındaki adım sayılarınızı yazın. Bunun için bir tükenmez kalem ya da bir asetat kalemi kullanabilirsiniz. Konuyla ilgili ayrıntılı bilgiyi derginizin içindeki "Giyilebilir Teknolojik Ürünler" başlıklı yazıda bulabilirsiniz.

