

Doğa Sporlarını Tanıyoruz



Spor yapmanın kökeni, neredeyse insanlık tarihi kadar eskilere dayanır. İnsanlar, daha çok yaşamlarını sürdürmek, avlanmak ve hatta bir yerden bir yere gidebilmek için birtakım etkinliklerde bulunurlardı. İnsanın doğal çevresiyle etkileşim içinde sürdürdüğü bu serüvenler, zamanla eğlenmek için yaptığı spor etkinliklerine dönüştü.

Örneğin, Kızılderililer olarak bilinen Amerika'nın yerli halkının ulaşım amacıyla kullandığı kano, zamanla büyük gemiler ve motorlu deniz taşıtlarının çıkmasıyla, günümüzde ulaşımdan çok, spor amacıyla kullanılan bir araç haline geldi. Benzer biçimde, kayak da eskiden yalnızca ulaşım ya da avlanmak için bir araçken, geliştirilen yeni taşıtlar sayesinde artık daha çok spor yapmak için kayılıyor. Dağ köylerinde yaşayan insanlar için dağa çıkmak, çoğu zaman sürülerini otlatmak için yaptıkları bir işken, zamanla özellikle Alp'lerde dağa tırmanmak bir spor biçiminde yapılmaya başlandı. Sir Edmund Hillary'nin, dünyanın en yüksek zirvesi olan Everest'e tırmanmasıyla dağcılık sporu tüm dünyada yaygınlık kazandı ve farklı dallara ayrıldı. Sünger avcılarının binlerce yıldır yaptığı serbest

dalışsa, zamanla yalnızca avlanmak ya da batık gemilerden ganimet çıkarmak amacıyla yapılmaktan çıkıp, insanların kendi fiziksel sınırlarını denedikleri bir spor haline geldi ve bundan yola çıkılarak geliştirilen birçok malzemeye tüplü dalış gibi farklı dallar türetilti. Bu sporlar, birbirlerinden çok farklı görünseler de, yalnızca ortaya çıkışlarında değil, yapılış biçimlerinde de birçok benzerlik var. Her şeyden önce hepsi açık havada, hatta birçoğu doğada yapılıyor. Ayrıca, hepsi birtakım tehlikeler içeriyor. Ancak bu tehlikeler, gerekli önlemler alındığında, her spor için geliştirilen güvenlik malzemeleri kullanıldığında ve kurallara uygun davranıldığında neredeyse sıfıra iner. Tüm bu sporların bir başka ortak noktasıysa, hemen hemen hepsinin bir ön eğitiminin bulunması. Bir başka deyişle, "Ben dağcı olmak istiyorum" diyen herkes sırt çantasını alıp dağa gitmemeli ya da sörf yapmak isteyen bir sörf tahtası alıp kendisini dalgalara bırakmamalı. Öncelikle, bu sporları doğru ve güvenli bir biçimde yapabilmek için gereken eğitimin alınması zorunlu.

Kartları Hazırlayan Elif Yılmaz