

Hücreleri Gençleştirmenin Bir Yolu Bulundu!

Hücrelerimiz çoğalmak ve dokuları yenilemek amacıyla bölünür. Bir hücre bölünürken taşıdığı genetik bilgiyi de yeni hücrelere aktarır. Bu genetik bilgi telomer adındaki yapılarla korunur. Telomerler hücre her bölündüğünde kısalır. Böylece bir süre sonra hücre bölünemez duruma gelir ve yaşlanma gerçekleşir. Aynı zamanda hücrelerde bulunan belirli bir grup genin etkinliğinde de yaşlandıkça değişimler olur. İşte İngiltere'deki Exeter Üniversitesinden bilim insanları hücrenin yaşlanmasını durduracak hatta genç bir hücreymiş gibi davranmasını sağlayacak bir yol keşfetti. Bu çalışmada kırmızı üzüm, çikolata gibi yiyeceklerin yapısında doğal olarak bulunan bir kimyasal madde yaşı hücrelere enjekte edildi. Yaşlı hücrelerin söz konusu genlerinin etkinliği eski hâline dönmeye başladı. Birkaç saat içinde de yaşlı hücreler daha genç görünmeye ve yeniden bölünmeye başladılar. Tüm bunların yanında hücrelerin telomerlerinde de uzama gözlemlendi. Bilim insanları bu çalışmanın yaşlanmanın etkilerinin azaltılması konusunda önemli bir ilerleme olduğu görüşünde.



Telomerlerin (kırmızı) zamanla nasıl kıaldığını gösteren bir çizim