

Kenelerden Korunmak İçin...

Keneler, örümceklerle aynı aileden olan küçük canlılardır. Yaşam evrelerine ya da beslenme durumlarına göre farklı büyüklüklerde olabilirler. Kenelerin kimi hastalıkları taşıdıkları biliniyor. Ancak her kene hastalık taşımaz ya da taşısa bile ısırıldığı zaman hastalık bulaştırmayabilir. Ancak yine de sağlığımız için kenelerden korunmamızı sağlayacak önlemleri almamız gerekir.



Bu kibrit çöpünün büyüklüğüne bakarak kenenin boyutlarını tahmin edebilirsiniz.



- Kırdaki yürüyüşe çıktığınızda kenelerin bulunabileceği alanlardan uzak durun.
- Uzun kollu ve uzun paçalı giysiler giyin. Pantolonunuzun paçalarını çoraplarınızın içine sokun. Giysilerinizin kol ve bel kısımlarının lastikli olmasına dikkat edin.

- Kenelerin tırmanmasını güçleştirdiğinden yumuşak kumaşlardan yapılmış giysiler giyin.

- Açık renk giysiler giymeye özen gösterin. Böylece üzerinize tırmanmış bir keneyi kolayca fark edebilirsiniz.

- Kenelere karşı böcek kovucu ilaçlar kullanılabilir. Bu konuda yetişkinlerden yardım isteyin. Eczanelerden kenelere karşı kullanılan ilaçlarla ilgili bilgi alın.

- Kırdaki ya da bahçede yürürken, yol ortasından gitmeye özen gösterin. Ağaç, çalı diplerinden ve yol kenarındaki otlardan uzak durun.

Daha fazla bilgi için ailenizle birlikte aşağıdaki İnternet sitelerini inceleyebilirsiniz.

http://www.kkgm.gov.tr/birim/hay_sagl/Hastaliklar/kkka/Kirim_kongo_Afis.pdf

<http://www.kirim-kongo.saglik.gov.tr/>

<http://www.bilkent.edu.tr/~bilheal/aykonu/ay2005/temmuz05/kirimkongo.html>



Aslı Zülal