

Yoğurdu Balla Tatlandırmak Probiyotik Gücünü Artırabilir



Yoğurt, içinde probiyotiklerin yanı sıra sindirime yardımcı yararlı bakterilerin bulunduğu bir yiyecek. Ancak ağız, mide ya da bağırsakta bulunan sindirim enzimleri probiyotikleri olumsuz etkileyebilir. Yapılan araştırmalar, bir kâse yoğurdu bir iki kaşık balla tüketmenin bağırsaklardaki probiyotik sayısını korumaya yardım ettiğini gösterdi.

İlk çalışmada ağız, mide ve bağırsak enzimlerinin bulunduğu deney kaplarına yoğurt ve çeşitli ballar eklendi. Bağırsak enzimlerinin bulunduğu kapta diğerlerine göre daha çok sayıda probiyotik hayatta kaldığı görüldü. Diğer çalışmadaysa ballı ve şekerli yoğurt tüketen katılımcılar karşılaştırıldı. Elde edilen sonuçlara göre ballı yoğurt tüketen katılımcıların bağırsaklarında daha fazla probiyotik korunduğu belirlendi.

Komodo Ejderlerinin Dişleri Demir Bir Katmanla Kaplı

Komodo ejderleriyle ilgili araştırma yapan bilim insanları, bu canlının dişlerinin kenarlarında görünen turuncumsu desenlerin sadece leke olmadığını fark etti. Desenleri özel görüntüleme teknikleriyle incelediklerinde turuncu rengin kaynağının demir elementi olduğunu keşfettiler. Özellikle dişlerin ucunda yoğunlaşan demir, dişin çevresini bir katman hâlinde kaplıyor.

Komodo ejderlerinin dişlerinin uçları tırtıklı ve keskin, diş mineleriye oldukça incedir. Bilim insanları bu demir katmanın dişlerin güçlü ve keskin kalmasını sağladığını düşünüyor. Katman ayrıca diş minesinin asitli sindirim enzimlerinden daha az etkilenmesine de yardım ediyor.



Dişlerde çürümeye ve darbelerle karşı dayanıklılık sağlayan, dişin en dışındaki katmana diş minesi denir.

