

Adres: TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi - Sorun Söyleyelim Köşesi  
Kavaklıdere Mahallesi Esat Caddesi No: 6  
TÜBİTAK Ek Hizmet Binası 06680 Çankaya ANKARA  
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr  
İnternet: www.bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin



## Cildimiz neden kurur?

Hıra Nur Akcan

Arnavutköy Cumhuriyet Ortaokulu / 6-M / İstanbul

Cilt esnekliğini ve nemini yitirdiğinde inceler ve kurumaya başlar. Cildin nemini yitirmesindeki en yaygın neden soğuk havadır. Hava soğuduğunda vücudumuzdaki yağ bezleri daha az yağ üretir. Bu nedenle cildin nem miktarını dengelemek zorlaşır. Ayrıca soğuk havada cildimizi besleyen kan damarları da daralır. Tüm bunların sonucunda cilt gerilir ve kurumaya başlar. Soğuk havada havadaki nem miktarı da düşer. Bu da ciltteki suyun daha hızlı buharlaşmasına neden olur. Böylece cilt kurumaya başlar. Soğuk havanın dışında yaşlanma, güneş ışınları, hormonal değişiklikler ve kullanılan ilaçlar da cildin kurumasına neden olabilir.



Kuru bir cildin yakından görünüşü

Tuğçe İnroga