

sorun söyleyelim

Adres: TÜBİTAK Bilim Çocuk Dergisi
Sorun Söyleyelim Köşesi Atatürk Bulvarı
No: 221 Kavaklıdere 06100 / Ankara

Koşunca neden dalağımız şişer?

Sıla Doğan / Arı Koleji / 5. sınıf

Koşarken, kimi zaman karnımızın sağ alt tarafında aniden bir ağrı hissederiz. Bu ağrının nedeni aslında tam olarak bilinmiyor; ancak bu konuda birkaç görüş var. Bu görüşlerin en yaygın olarak kabul görene göre, karnımızdaki bu ağrı diyaframımızı oluşturan kasın gerilmesinden kaynaklanıyor. Biz koştukça diyaframımızı iç organlarımıza bağlayan bağlar gerilir. Bu durum da ağrıya neden olur. Diyafram, göğsümüzü karnımızdan ayıran ve kastan oluşan bir zar. Bu zar, biz soluk alıp verdikçe aşağı-yukarı hareket eder. Karaciğer, dalak, mide, incebağırsak gibi organlarımız da bağlar yardımıyla diyaframa asılıdır. Koşarken attığımız her adım, bu organlarımızın diyaframı hafifçe aşağı doğru çekmesine neden olur. Bunun yanı sıra koşarken aldığımız soluk sayesinde de diyaframımız yukarı doğru çekilir. Diyaframımızın bu şekilde sürekli aşağı-yukarı hareket etmesi sonucunda onu iç organlarımıza bağlayan bağlarda bir kasılma, yani bir ağrı oluşur. Bu ağrı "dalak şişmesi" olarak adlandırılır. Ancak bu durumda gerçekte dalağımız şişmez.

Seçil Güvenç Hepar
Fotoğraf: Visual Photos