

GÖZLEM DEFTERİNİZDEN

Bu ay, **yüzünüzle** ilgili gözlem yapmanızı istiyoruz. Gözlem notlarınızı **25 Nisan**'a kadar göndermenizi bekliyoruz. Gönderdikleriniz arasından seçtiklerimizi Haziran 2025 sayımızda yayımlayacağız.

İşte karşınızda Şubat 2025 sayımızda istediğimiz, **dişlerle** ilgili gözlem notlarınız.

Gözlemlerinizi e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin

Gözlem Nasıl Yapılır?

- Gözlem canlıları, nesneleri ya da olayları dikkatle inceleyerek onlar hakkında bilgi toplamaktır.
- Gözlem yaparken duyarımızı kullanınız. Örneğin bir kuşu gözlemliyorsak onun sesini dinler, görünümünü inceler, hareketlerini takip ederiz.
- Gözlem yaparken dürbün, saat, büyüteç, cetvel gibi araçlardan da yararlanabiliriz. Elde ettiğimiz bilgileri; gözlemin yerini ve zamanını not ederiz. Notlarımızı aldığımız deftere çizimler yapabilir ya da çektiğimiz fotoğrafları yapıştırabiliriz.



- Gözlem konulu yazımızı okumak için karekodu akıllı cihazınıza okutabilirsiniz.

Gözlemim

Benim gözlemim, dişlerimiz çürüdükten sonra ne yapmamız gerektiği ve doktora gidince ne yaptıkları ile ilgili. Diş kontrolüm için doktora gittiğimde ucunda ayna olan bir çubuk ile dişime baktılar. Ondan sonra diş etime bir cihaz yerleştirdiler ve onu sıkıca tutmamı söylediler. Bunun sonunda dişimin röntgenini çekmiş oldular. Eğer dişlerimiz çürürse dolgu veya kanal tedavisi yaptırmamız gerekebilir.

Gunef Ermis
9 yaş, Balıkesir

Dişler

Dişlerimiz genellikle 1 yaşımızdan önce çıkar. Mesela benim ilk dişim ben 11 aylıkken çıkmış. İlk dişlere "süt dişleri" denir. Süt dişlerimiz belli bir yaşımızdan sonra sallanmaya başlar ve bu sallanmanın sonrasında düşer. Dişlerimizi günde en az 2 defa fırçalamalıyız. Ayrıca çok fazla şeker, çikolata ve bunlar gibi ürünlerle beslenmemeliyiz. Dişlerimize iyi bakalım!

Ecem Eroğlu
9 yaş, Tokat

Diş Gözlemim

Süt dişleri bir süre sonra dökülmeye başlar. Ben bu durumu birçok kez gözlemledim. Dişimin sallandığını hissettiğimde düşeceğini biliyordum. Arada sırada dişimin yerinde olup olmadığını kontrol ediyordum. Okul günü, beslenme saatinde nar yerken dişimin düştüğünü hissettim. Ağzımın ucuna gelen dişimi çıkardım ve hemen öğretmenime durumu söyledim. Öğretmenim dişimin düştüğü yere, kanamayı durdurmak için pamuk ile tampon yaptı. Ben de dişimin düştüğünü gözlemlemiş oldum.

Melek Kurtçu
9 yaş, Kocaeli