

NE VAR
NE YOK

Yünden Yapılan Diş Macunu Çürükleri Onarabilir

Bir grup araştırmacının yünden ürettiği diş macunu, diş minesini onarabiliyor. Yünde bulunan keratin, tükürükteki minerallerle birleşerek dişin doğal yapısına benzeyen koruyucu bir tabaka oluşturuyor. Böylece çürük oluşumunu engelliyor. Bununla da kalmayıp dişteki hassasiyet ve ağrıyı azaltıyor. Ayrıca diş tedavilerinde kullanılan ve zaman zaman tartışmalara yol açan bazı maddelerin yerine daha doğal ve sürdürülebilir bir alternatif olabileceği de öngörülüyor. Bu sayede çevre dostu ve güvenli bir tedavi yönetiminin geliştirilebileceği düşünülüyor.

Keratin saç, tırnak ve deride bulunan; dayanıklılık ve koruma sağlayan bir proteindir.



Yolculukta Neşeli Müzik Dinlemek Araç Tutmasını Hafifletiyor



Araç tutması, "hareket hastalığı" olarak da bilinir. Yolculuk sırasında görme, işitme ve diğer duyu sinyalleri arasında uyumsuzluk oluşur. Araç tutması, bu uyumsuzluğun vücudun denge sistemini geçici olarak bozmasıyla ortaya çıkar.

Çin'de yapılan bir araştırma, müzik dinlemenin araç tutmasına karşı etkili olabileceğini ortaya koydu. Sürüş simülatörüne binen katılımcılar önce araç tutmasını deneyimledi. Ardından neşeli, dingin, coşkulu ve hüzünlü türlerde müzik dinlediler. Sonuçlara göre neşeli ve dingin müzik, araç tutmasının etkilerini yaklaşık yüzde 57 oranında azaltırken hüzünlü müziğin hiçbir etkisi olmadı. Katılımcıların beyin dalgaları incelendiğinde, araç tutması sırasında beyin arka bölümündeki aktivitenin azaldığı görüldü. Neşeli ve dingin müzik dinlendiğindeyse bu aktivitenin normale döndüğü belirlendi. Bulgular, müziğin düşük maliyetli ve zahmetsiz bir yöntem olarak araç tutmasına karşı bir çözüm sunduğunu gösteriyor.