

GÖZLEM DEFTERİNİZDEN

Bu ay, **akarsularla** ilgili gözlem yapmanızı istiyoruz. Gözlem notlarınızı **25 Mart**'a kadar göndermenizi bekliyoruz. Gönderdikleriniz arasından seçtiklerimizi **Mayıs 2026** sayımızda yayımlayacağız.

İşte karşınızda **Ocak 2026** sayımızda istediğimiz, **alışkanlıklarla** ilgili gözlem notlarınız.

Gözlem Nasıl Yapılır?

- Gözlem canlıları, nesnelere ya da olayları dikkatle inceleyerek onlar hakkında bilgi toplamaktır.
- Gözlem yaparken duyarımızı kullanırız. Örneğin bir kuşu gözlemliyorsak onun sesini dinler, görünümünü inceler, hareketlerini takip ederiz.
- Gözlem yaparken dürbün, saat, büyüteç, cetvel gibi araçlardan da yararlanabiliriz. Elde ettiğimiz bilgileri; gözlemin yerini ve zamanını not ederiz. Notlarımızı aldığımız deftere çizimler yapabilir ya da çektiğimiz fotoğrafları yapıştırabiliriz.
- Gözlem konulu yazımızı okumak için karekodu akıllı cihazınıza okutabilirsiniz.



Gözlemlerinizi e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: bilimcocuk.tubitak.gov.tr/koselerimiz

Alışkanlıklar

Alışkanlıklar kişiden kişiye değişir. Mesela kardeşim ve ben her gün kitap okuyarak bilgi dağarcığımızı genişletiyoruz. Kitap okumak bizim için artık alışkanlık hâline geldi. Benim resim çizme alışkanlığım kardeşimde yok. Bu da benzer alışkanlıklara sahip olabileceğimiz gibi alışkanlıklarımızın farklı olabileceğini de kanıtlar. Yani alışkanlıklar kişiden kişiye değişir.

Azra Gök
Malatya

Alışkanlıklarımız

Benim en iyi alışkanlığım erken yatıp erken kalkmak. Gece saat 22.00 olmadan yatar, sabah da saat 7.30 gibi kalkarım. Dışarıdan eve geldiğimde önce elimi yıkarım. Bir yere gideceksem mutlaka vaktinde evden çıkarım. Ertesi günün çantasını mutlaka akşamdan hazırlarım. Alışkanlıklarım sayesinde rahat ettiğim söylenebilir.

Aparslan Konuş
8 yaş, Bursa

Alışkanlıklar ile İlgili Gözlemlerim

Biz fen bilimleri dersinde vücudumuzda bulunan sinir sisteminin merkezi ve çevresel olarak ikiye ayrıldığını ve öğrenmiştik. Merkezi sinir sistemi de iki ana bölümde inceleniyormuş; beyin ve omurilik. Beynimiz alışkanlıklarımızla ilgilenir ve bunları otomatikleştirir. Yani alışkanlıklarımız için düşünmemize gerek kalmaz. Örneğin ben blok flüt çalıyorum. Notalarını ezbere bildiğim ve çalmayı alışkanlık hâline getirdiğim için şarkıları çalmak istemem yeterli. Yalnızca onu çalmak istediğimi düşünüyorum ve notalarını hiç aklıma dahi getirmeden çalabiliyorum. Sevgili Bilim Çocuk dergisi, bizi böyle konularda araştırma yapmaya teşvik ettiğiniz için teşekkürler.

Hümanur Kayabaş
11 yaş, Antalya

Alışkanlıklarım

Davranış ilk önce bir kez yapılır. Çok yapılırsa alışılır ve bu davranış alışkanlık hâline gelir. Benim alışkanlıklarım dans ederken müzik dinlemek ve sizin yeni sayınız gelince heyecanla açıp sayfalarını teker teker incelemek. Alışkanlık dergide aynen yazdığı gibi ipucu, rutin ve ödül adımlarını izleyerek oluşuyor. Ben kendi alışkanlığımdan örnek vereyim. İpucu: Ödev yapmaya başlıyorum. Rutin: Sıkıcı bir şekilde yapmayayım diye müzik dinliyorum. Ödülü de ödevden sonra dans edesimin gelmesi. Bence alışkanlıklar hemen değil fark etmeden, zamanla oluşuyor. Benim düşüncelerim bunlar.

Safer İkra Çaylak
10 yaş, Samsun