

Oyunun nasıl oynanacağını
"Soğanlı Çiçeklerle
Reversi - Pullar"
kartonunun alt kısmında
bulabilirsiniz.

6 saniye boyunca
yerinde koş



6 saniye boyunca yerde
pedal çevir



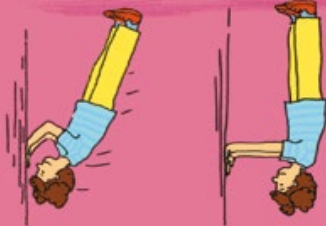
6 kez bir sağa,
bir sola doğru uzan



6 kez yerde parmaklarına uzan



4 kez duvara doğru eğilip çekil



Sırayla sağ bacağınla sol
kolunu, sol bacağınla sağ
kolunu uzat ve dörder saniye
boyunca bekle



Ellerini başının arkasına
koy ve 6 kez gövdeni bir
sağa, bir sola doğru çevir



6 kez bir sağa,
bir sola doğru esne



Oyunun nasıl oynanacağını
"Soğanlı Çiçeklerle
Reversi - Pullar"
kartonunun alt kısmında
bulabilirsiniz.

Bilim Çocuk dergisi,
Mayıs 2026 sayısının ekidir.



4 kez çömelip ayağa kalk



6 kez bir sağ, bir sol
kolunla elma toppla



4 kez yerde bacaklarına
doğru uzan



4 kez bir sağa,
bir sola doğru eğil



6 kez kollarıyla bir öne,
bir arkaya doğru daire çiz



4 kez bir sağ, bir sol
bacacağının üstüne doğru esne



Köprü kur ve 6 saniye
boyunca bekle



4 kez öne doğru
eğilip kalk

Şimdi Spor Zamanı - 3

Oyunun nasıl oynanacağını
"Soğanlı Çiçeklerle
Reversi - Pullar"
kartonunun alt kısmında
bulabilirsiniz.

Bilim Çocuk dergisi,
Mayıs 2026
sayısının ekidir.

6 kez bir öne, bir arkaya zıpla



6 kez yıldız gibi zıpla



Dörder saniye boyunca bir
sağ, bir sol ayağının üstünde
dengede dur



6 kez
bacaklarını
kelebek gibi
esnet



Bilim
Çocuk

Günür Geçmiş
Çizim: Mert Oskeroğlu