

Ege'nin Günlüğü

Ege gün boyunca yaşadığı maceraları günlüğüne yazmış. Ancak hormonların adlarını yazmayı unutmuş! İpuçlarını takip ederek eksik yerleri yandaki hormonlarla tamamlayabilir misiniz?

tiroksin

büyüme
hormonu

insülin

adrenalin

glukagon

Selam Günlük!

Yaz tatili o kadar eğlenceli geçiyor ki... Bugün de yepyeni bilgiler edindim. Bir yandan da uzun uzun düşünme fırsatı buldum. O sırada aklıma bir soru takıldı. Az önce okuduğum yazıda, vücudum gün boyunca hiç durmadan çalışırken birçok hormonun görev yaptığını öğrendim. Ben fark etmesem de hep işbaşında olan hormonlarım acaba hangileri?

Sabah uyandığımda karnım çok acıkmıştı. Kahvaltıda yumurta, peynir, ekmek ve biraz da reçel yedim. Yemekten sonra kanımdaki şeker miktarı arttı. Onu dengelemek için pankreasımın salgıladığı (1)..... görev başına geçti.

Evden çıkıp arkadaşlarımla buluşmaya giderken yanımdan geçen bir çocuğun balonu patladı. O kadar korktum ki kalbim güm güm atmaya başladı ve nefesim hızlandı. İşte tam o anda böbrek üstü bezlerimin salgıladığı (2)..... devreye girdi.

Öğleden sonra parkta uzun uzun koştuk, bisiklete bindik ve top oynadık. Eve döndüğümde karnım iyice acıkmıştı ama yemek henüz hazır değildi. Kan şekerim düşmeye başlayınca pankreasımın salgıladığı (3)..... görevini yaptı.

Akşam yemeğinden sonra biraz kitap okudum ve erkenden uyudum. Ben mışıl mışıl uyurken kemiklerimin ve kaslarımla büyümesine yardımcı olmak için hipofiz bezimin salgıladığı (4)..... çalışmaya devam etti.

Aslında gün boyunca bir hormon daha hiç durmadan işbaşındaydı. Vücudumun enerjiyi kullanmasına ve vücut sıcaklığımı dengede tutmaya yardımcı oldu. O da tiroit bezimin salgıladığı (5)..... idi.

