

Neden Terleriz?

Eymen Havuz
İstanbul

Görkem Gül
7 yaş, Düzce

İrem Sena Ankaralı
14 yaş, Karaman

**SORUN
SÖYLEYELİM**



Terlemek, vücudumuzun sağlıklı kalmasını sağlayan önemli bir mekanizmadır. Sıcak havalarda, koşup oynadığımızda ya da spor yaptığımızda vücut sıcaklığımız artabilir. Bu sırada beynimizin vücut sıcaklığını kontrol eden bölümü olan hipotalamus devreye girer ve derimizdeki ter bezlerine çalışmaları için sinyal gönderir. Bu bezler, büyük bölümü sudan oluşan teri cildimizin yüzeyine gönderir. Ter, cildimizdeki gözeneklerden çıkıp buharlaşırken vücudumuzdan bir miktar enerji alır. Böylece vücudumuz serinler.

Heyecanlanma, korkma, stresli olma gibi durumlarda böbrek üstü bezlerinden salgılanan adrenalin hormonu da terlememize yol açar. Çünkü adrenalin, kalbimizin daha hızlı atmasını sağlarken ter bezlerine de çalışmaları için sinyal gönderir.

Sorularınızı e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.
e-posta: cocuk@tubitak.gov.tr
İnternet: bilimcocuk.tubitak.gov.tr/koselerimiz

