

Bazı Sesleri Duyamamak Bile Vücudumuz Hissediyor

Yeni bir çalışma, vücudumuzun duyamadığımız frekanstaki sesleri bile algılayıp tepki verebildiğini gösterdi.

İnsanların infrases adlı ses dalgalarını algılama yeteneğini araştıran bilim insanları, 36 katılımcıyla bir deney gerçekleştirdi. Katılımcıları iki gruba ayırıp ayrı odalarda müzik dinlettiler. Gruplardan birine, onların haberi olmadan infrases de verdiler. Daha sonra katılımcılardan duygularını, müziğin hissettirdiklerini ve herhangi bir infrases fark edip etmediklerini değerlendirmelerini istediler. Ayrıca deneyden önce ve sonra katılımcılardan tükürük örnekleri aldılar. Sonuçları incelediklerinde infrases dinletilen katılımcıların bu sesi fark etmediğini ve müziği daha üzücü algıladığını gördüler. Tükürüklerini incelediklerindeyse kortizol seviyelerinin arttığını belirlediler.

Bu bulgular, vücudumuzun bilinçli olarak duymadığı düşük frekanslı seslere tepki verebildiğini gösteriyor. Özellikle yoğun trafik olan yolların çevresinde ya da havalandırma sistemlerinin sürekli çalıştığı binalarda bu seslere uzun süre maruz kalmanın sağlığı olumsuz etkileyebileceği düşünülüyor.

Duyuma sınırımızın altında kalan çok düşük frekanslı seslere infrases denir. Fırtınalar, depremler, volkanik patlamalar hatta şelaleler bu sesleri doğal olarak üretebilir. Fil, balina, zürafa gibi hayvanlar da birbirleriyle iletişim kurarken bu seslerden yararlanır.

Kortizol; korku, heyecan ya da stres yaşadığımızda böbrek üstü bezlerinin salgıladığı bir hormondur.

